

## RELATÓRIO ANUAL DO PROJETO BEM VIVER: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

Período: janeiro a dezembro de 2024

### INTRODUÇÃO:

Este relatório anual fornece uma visão geral das atividades e programação do projeto "Bem Viver" durante o ano de 2024. O projeto tem como objetivo promover a prática de exercícios físicos, eventos, palestras, workshops, feiras, bazares e ações como forma de reduzir o estresse e promover o bem-estar no ambiente de trabalho. O relatório destacará as atividades realizadas, os resultados alcançados e as próximas etapas planejadas.

### RESULTADOS ALCANÇADOS:

#### Engajamento e participação:

O projeto Bem Viver tem obtido um alto nível de engajamento dos funcionários. Isso demonstra que os funcionários estão reconhecendo os benefícios dessas atividades para sua saúde e bem estar.

### CONCLUSÃO:

O projeto Bem Viver tem apresentado resultados positivos na promoção das atividades e ações e na melhoria do bem-estar dos funcionários. A participação e o engajamento têm aumentado. Com a implementação das próximas etapas planejadas, esperamos continuar impulsionando uma cultura saudável e ativa no ambiente de trabalho da Fundação Amazonprev, beneficiando os servidores e contribuindo para um ambiente mais positivo e produtivo. Em anexo seguem as imagens e listas de presença das atividades e ações realizadas no ano de 2024.



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

De acordo com o cronograma anual das programações em parceria com a FUNATI, a Fundação Amazonprev, através do projeto Bem Viver, oferece aos seus servidores ativos ações com as **datas festivas**, tais como:

- **Dia Internacional da Mulher (MARÇO)**
- **Páscoa (MARÇO)**
- **Dia das Mães (MAIO)**
- **Festa Junina (JUNHO)**
- **Dia dos Pais (AGOSTO)**
- **Setembro Amarelo – Mês da prevenção ao suicídio (SETEMBRO)**
- **Outubro Rosa (OUTUBRO)**
- **Dia do Servidor Público (OUTUBRO)**
- **Novembro Azul (NOVEMBRO)**
- **Confraternização Natalina (DEZEMBRO)**
- **Encerramento da Semana da Qualidade (DEZEMBRO)**

Atividades diversas realizadas:

- **Ação Janeiro Branco**

O projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), realizou no dia 31/01/2024 (quarta-feira), na recepção da Fundação Amazonprev, a ação Janeiro Branco. A ação é uma estratégia para incentivar as pessoas a refletirem sobre suas vidas, afinal, nada mais oportuno do que priorizar sua saúde mental. Foi uma manhã de muita emoção. A psicóloga Ellen Nobre reforçou a importância dos cuidados com a saúde mental nesse momento de aposentadoria e tivemos uma roda de conversa com musicoterapia com a cantora Ketlen Nascimento. Foi um momento de reflexão e inspiração de novos sonhos para todos.

- **Ginástica Laboral:**

O Projeto Bem Viver promoveu nas manhãs do mês de abril a Ginástica Laboral semanal. A ginástica laboral é uma prática que visa o bem-estar e a saúde dos colaboradores no ambiente de trabalho. Ela se tornou uma ferramenta importante para contrapor os efeitos negativos do trabalho prolongando em frente ao computador e da falta de movimento.

Além dos benefícios físicos, a ginástica laboral também tem impactos positivos no aspecto psicológico dos funcionários. A prática regular desses exercícios durante o expediente de trabalho pode reduzir o estresse, aumentar a concentração e a produtividade, melhorar a disposição e a motivação, além de fortalecer o espírito de equipe e a integração entre os colaboradores.

- **Pilates**

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas tardes de terças e quintas-feiras as Aulas de Pilates semanal. O Pilates é indicado para todas as pessoas que quiserem promover o alinhamento postural, prevenir problemas musculoesqueléticos e praticar um tipo de atividade física de baixo impacto.

- **Muay Thai**

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas quartas e sextas-feiras as Aulas de Muay Thai semanal. O esporte é indicado para todas as pessoas que quiserem. Melhora o contorno corporal e o condicionamento físico; fortalece e tonifica os músculos; aumenta a elasticidade; Emagrece; Melhora a autoestima; Disciplina a mente e o corpo; em uma aula de 45 minutos, perde-se em média de 800 a 1.200 calorias

- **Dia do Trabalhador**

Na manhã do dia 30/04/2024 (terça-feira), a Fundação Amazonprev, em parceria com a FUNATI, distribuiu para todos os seus servidores uma pequena lembrança em homenagem aos seus colaboradores pelo Dia do Trabalhador. A nossa presidente, Maria Neblina, participou da ação entregando a lembrancinha a todos os servidores como forma de agradecimento.

- **Dia do Amigo**

Em alusão ao dia 20 de julho, a Fundação Amazonprev, por meio do Programa Bem Viver, realizado em parceria com a FUNATI, celebrou nesta sexta-feira (19/07/2024), o Dia do Amigo. Foram entregues cartões de agradecimento e chocolates aos servidores. O objetivo é reconhecer a dedicação e a amizade que tornam o ambiente de trabalho tão acolhedor e produtivo.

- **Dia do Idoso**

Aposentados e pensionistas da Amazonprev, que estiveram em atendimento nesta sexta-feira (04/10), foram recebidos pela equipe do Programa Bem Viver com música, esclarecimentos sobre saúde e muita alegria com os mascotes Dr. Saúde e Dra. Alegria. A ação, realizada em parceria com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUnATI), é alusiva ao Dia do Idoso. O objetivo é demonstrar respeito e admiração por aqueles que tanto contribuíram com a sociedade durante a vida de trabalho e dedicação. Durante o evento, foram oferecidas aos idosos garrafinhas de água personalizadas. Um idoso fez um discurso de agradecimento à Amazonprev e aos servidores, destacando o impacto positivo do trabalho realizado pela equipe. O diretor previdenciário Alan Cardec e o presidente Ary Renato participaram e apoiaram essa ação.

- **Programa 8S**

O SGQ, em parceria com o programa Bem Viver e a FUNATI, ofereceu aos colaboradores da Fundação Amazonprev, na semana de 4 a 8 de novembro, o curso do Programa 8S. O programa tem como objetivo focar no desenvolvimento humano, buscando a mudança de comportamento dos colaboradores, promovendo educação treinamento e qualificação.

Dessa forma, cria-se uma equipe unida, com visão de sustentabilidade, continuidade, baseada na economia e no uso consciente dos recursos. A participação é requisito de pontuação nas provas da Semana da Qualidade.

- **Palestra - O Uso do Tempo no Ambiente de Trabalho**

No dia 19 de novembro, como pontuação para a Semana da Qualidade, aconteceu a palestra "Uso do Tempo no Ambiente de Trabalho", conduzida pelo palestrante Joel Céspedes, no auditório da Fundação Amazonprev. O objetivo foi abordar estratégias e reflexões sobre como gerenciar o tempo de forma eficaz no ambiente de trabalho, promovendo produtividade e qualidade de vida. O evento fez parte das iniciativas do programa Bem Viver, em parceria com a FUNATI, reforçando a importância do equilíbrio entre saúde, bem-estar e desempenho profissional.

- **Palestra - Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho**

No dia 25 de novembro, como pontuação para a Semana da Qualidade, aconteceu a palestra "Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho", conduzida pela palestrante Alessandra Moreno, no auditório da Fundação Amazonprev. O objetivo da palestra foi proporcionar reflexões e orientações práticas sobre como melhorar as relações interpessoais no contexto profissional, visando o fortalecimento do espírito de equipe e o bem-estar coletivo. O evento fez parte das iniciativas do programa Bem Viver, em parceria com a FUNATI, reforçando a importância de cultivar um ambiente harmonioso e respeitoso.

- **Palestra – Assédio Moral e Sexual no Ambiente de Trabalho**

No dia 28 de novembro, como pontuação para a Semana da Qualidade, aconteceu a palestra "Assédio Moral e Sexual no Ambiente de Trabalho" conduzida pela palestrante Alessandra Esper, no auditório da Fundação Amazonprev. O objetivo da palestra foi discutir as características, impactos e formas de prevenção do assédio moral e sexual no ambiente profissional, destacando a necessidade de respeito, ética e igualdade nas relações interpessoais. Além disso, foi entregue aos participantes uma cartilha com todas as informações abordadas durante a palestra, contendo orientações práticas para identificar e lidar com situações de assédio, bem como os canais de denúncia disponíveis. O evento fez parte das iniciativas do programa Bem Viver, em parceria com a FUNATI, reforçando a importância de um espaço de trabalho seguro e acolhedor para todos.



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

Anexos das atividades realizadas no mês de **JANEIRO**:



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





Anexos das atividades realizadas no mês de **ABRIL**:

## Ginástica Laboral 08/04/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 10/04/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 12/04/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 15/04/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 17/04/2024







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 19/04/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 22/04/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

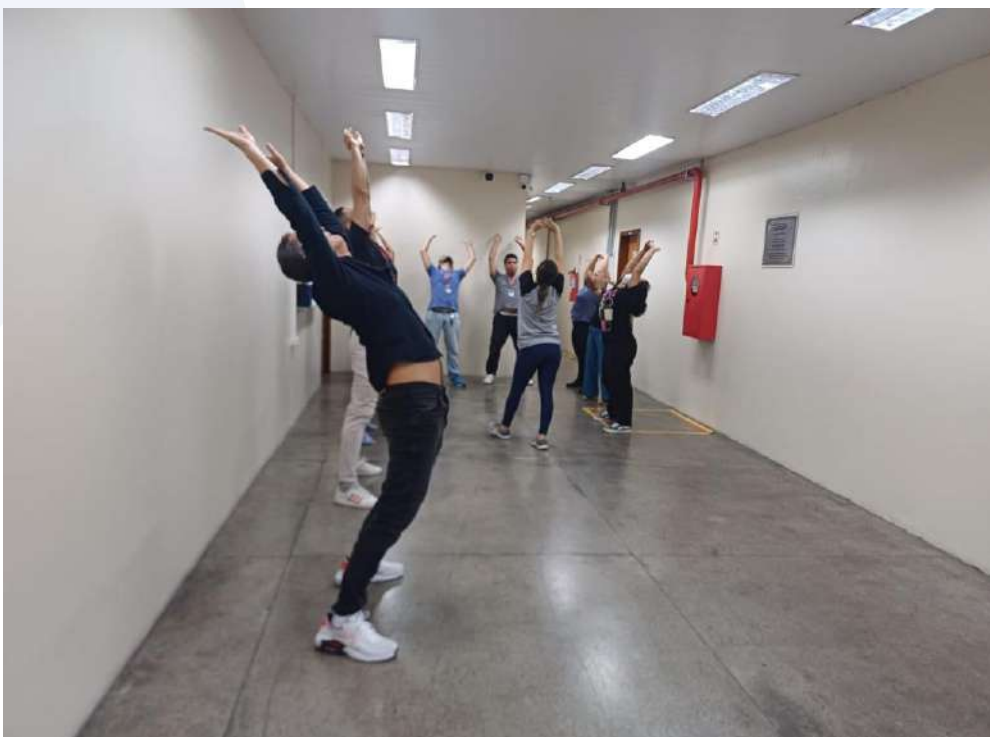
[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 24/04/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 26/04/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 29/04/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Pilates

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	ARTEMISA						
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE ABRIL						
		PIRATES							
Nº	NOME	SETOR	09/04	11/04	15/04	18/04	23/04	25/04	30/04
1	Francisco Oliveira	GEJUN	P	P	P	P	P	P	
2	Ranier	COMP.	P	P	P	P	P	P	
3	Mônica	COPREV	P	P	P	P	P	P	
4	Angela	GERAF	P	P	P	P	P	P	
5	Maria Lucia	COPREV	P	P	P	P	P	P	
6	Alcides Ferreira	CORER.		P	P	P	P	P	
7	Ana Lucia S.	COMP.		P	P	P	P	P	
8	Alexandra Amorim	COPREV		P	P	P	P		
9	Nelci Tome	CORER		P		P	P		
10	Othophomye Siskiewski	GEJUN	P	P	F	P	P	P	
11	Milena Vitória	ESAP		P	F	F	F	F	F
12	Manoel Soares	COMP.		P	P	P	P	F	P
13	Arcise Câmara	COPREV	P	P	P	F			P
14	Ana Celso	COMP.		P	P	F	P	P	P
15	Jairo Lisandra Batista	GTCE		P	P	P	P	F	
	Ana Paula Ozório	COMAP			P	P	P	P	P
	Jonas Miranda de Oliveira				P	P	P	F	
	Wilya Moreira							P	P



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Muay Thai

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	RODRIGO						
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE ABRIL						
			AMAZONPREV						
		MUAY THAI							
Nº	INDOME	SETOR	10/04	12/04	17/04	19/04	24/04	26/04	29/04
1	Priscila Barros	COPREV	P	P	P	P	P	P	P
2	Marcela Cristina	COPREV	P	P	P	P	P	P	
3	Yanna Barros	GPREV	P	P	P	P	P		P
4	ANGELA	COPAG	P	P	P	P	P		P
5	Laudicy	COPREV	P	P	P	P	P		
6	NELCI	COPREV	P		P	P	P		
7	Abácia	COPREV	P	P	P	P	P	P	P
8	ROBSON NEGREIROS	COPREV	P	P	P	P	P	P	P
9	Jenis Lisandra Batista	STICE	P	P	P	P	P	P	P
10	André Marcel	GESTUR	P	P	P	P	P	P	
11	Araceli Guimarães			P	Scudo	P	P	P	P
12	Medicis Dutra			P	P	P	P	P	P
13	Yanna Barros	GPREV	P	P		P	P		
14	Henrique Albig				P	P			P
15	Semanda Eliséria Soares	CEARJ							P



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Anexos das atividades realizadas no mês de **MAIO**:

## Dia do Trabalhador



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 03/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 06/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 10/05/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 13/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 15/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 17/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 20/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 22/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 27/05/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 29/05/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Ginástica Laboral



Lista do Mês de Presença Ginastica Laboral: Prof. José Ewellyn Maio 2024

DIA	SEMANA	Assinatura
03/05	Sexta-feira	José Ewellyn Brito
06/05	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
08/05	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
10/05	Sexta-feira	José Ewellyn Brito
13/05	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
15/05	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
17/05	Sexta-feira	José Ewellyn Brito
20/05	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
22/05	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
24/05	Sexta-feira	José Ewellyn Brito
27/05	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
29/05	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
31/05	Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Pilates

Nº	NOME	RESPONSÁVEL:	ARTEMISA									
			LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE Maio								
		PILATES										
		SETOR	02/05	07/05	09/05	14/05	16/05	21/05	23/05	28/05	30/05	
1	Alvando		P		P	P						
2	Maria Lucia		P	P	P	P	P	P	P			
3	Mônica		P	P	P	P	P	P	P			
4	Marcia	CORBP	P	P	P	P	P			P		
5	Lucine			P	P	P						
6	Helisa		P	P	P	P	P	P	P			
7	Romier			Sain								
8	Ana Lucia	CORBP	P	P	P	P	P	P	P	P		
9	Marcos	COMAP	P	P	P	P	P	P	P	P		
10	Francisco	GEJUR	P	P	P	P	P			P		
11	ANA LILIA	COMARQ	P	P	P	P	P	P	P	P		
12	Stephanie	GEJUR	P		P	P	P					
13	Ina Paula Ozorio	COMAP			P	P	P					
14	Josaina Miranda						P					
15	Jonis Bisento						P	P	P			



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Muay Thai

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	Rodrigo									
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER										
		AMAZONPREV										
		MUAY-THAI										
Nº	NOME	SETOR	01/mai	03/mai	08/mai	10/mai	15/mai	17/mai	22/mai	24/mai	29/mai	
1												
2	LAUDLEY			P	P				P	P		
3	MARCELA			P	P			P		P		
4	A. M. DUCCI			P	P		P		P	P		
5	ROSSAN			P	P		P		P	P	P	
6	A. R. L. F. E.			P	P			P	P	P	P	
7	FAMÍ S			P	P					P	P	
8	Thaíla			P	P		P			P		
9	Vanna			P	P		P			P	P	
10	M. G. R. A. Z.				P		P	P		P		
11	M. L. W. I. A.			P	P		P		P	P		
12	Henrique				P		P			P		
13	Ricardo						P			P	P	
14	Dobsonne									P		
15	FLAVIA ALMEIDA									P		
16												
17												
18												
19												
20												
21												



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Dia das Mães

Em celebração ao Dia das Mães, a Fundação Amazonprev em parceria com a FUNATI, proporcionou, na manhã desta sexta-feira (10/05/24), um momento de beleza para as mães. Foram realizados serviços de esmaltação, penteados, design de sobancelha e limpeza de pele.

Um momento para relaxar e renovar a autoestima de quem tanto dedica atenção, amor e carinho, seja no lar ou no trabalho.





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Anexos das atividades realizadas no mês de JUNHO:

## Ginástica Laboral 05/06/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 07/06/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 12/06/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 14/06/2024







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 19/06/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 24/06/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**

### Ginástica Laboral 24/06/2024

A programação da ginástica laboral desta segunda-feira (24/06) na Amazonprev foi em ritmo de Festa Junina. O programa Bem Viver realizou uma dinâmica especial com músicas típicas desta época do ano. A animação foi geral e todo mundo entrou no clima da alegria!

O Programa Bem Viver é uma iniciativa, desenvolvida por meio da parceria com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUnATI), para a realização de atividades relacionadas à qualidade de vida e interação social do colaborador na instituição, estimulando o desenvolvimento de ações de segurança, saúde e melhores condições de trabalho.







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 26/06/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Ginástica Laboral



### LISTA do Mês de Junho Presença Ginastica Laboral: prof. Jôse Ewelly

Data:21/12/2023		
Dia	Participantes	Assinatura
03/06/2024	Segunda-feira	Jôse Ewelly Brito
05/06/2024	Quarta-feira	Jôse Ewelly Brito
07/06/2024	Sexta-feira	Jôse Ewelly Brito
10/06/2024	Segunda-feira	Jôse Ewelly Brito
12/06/2024	Quarta-feira	Jôse Ewelly Brito
14/06/2024	Sexta-feira	Jôse Ewelly Brito
17/06/2024	Segunda-feira	Jôse Ewelly Brito
19/06/2024	Quarta-feira	Jôse Ewelly Brito
21/06/2024	Sexta-feira	Jôse Ewelly Brito
24/06/2024	Segunda-feira	Jôse Ewelly Brito
26/06/2024	Quarta-feira	Jôse Ewelly Brito
28/06/2024	Sexta-feira	Jôse Ewelly Brito



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Muay Thai

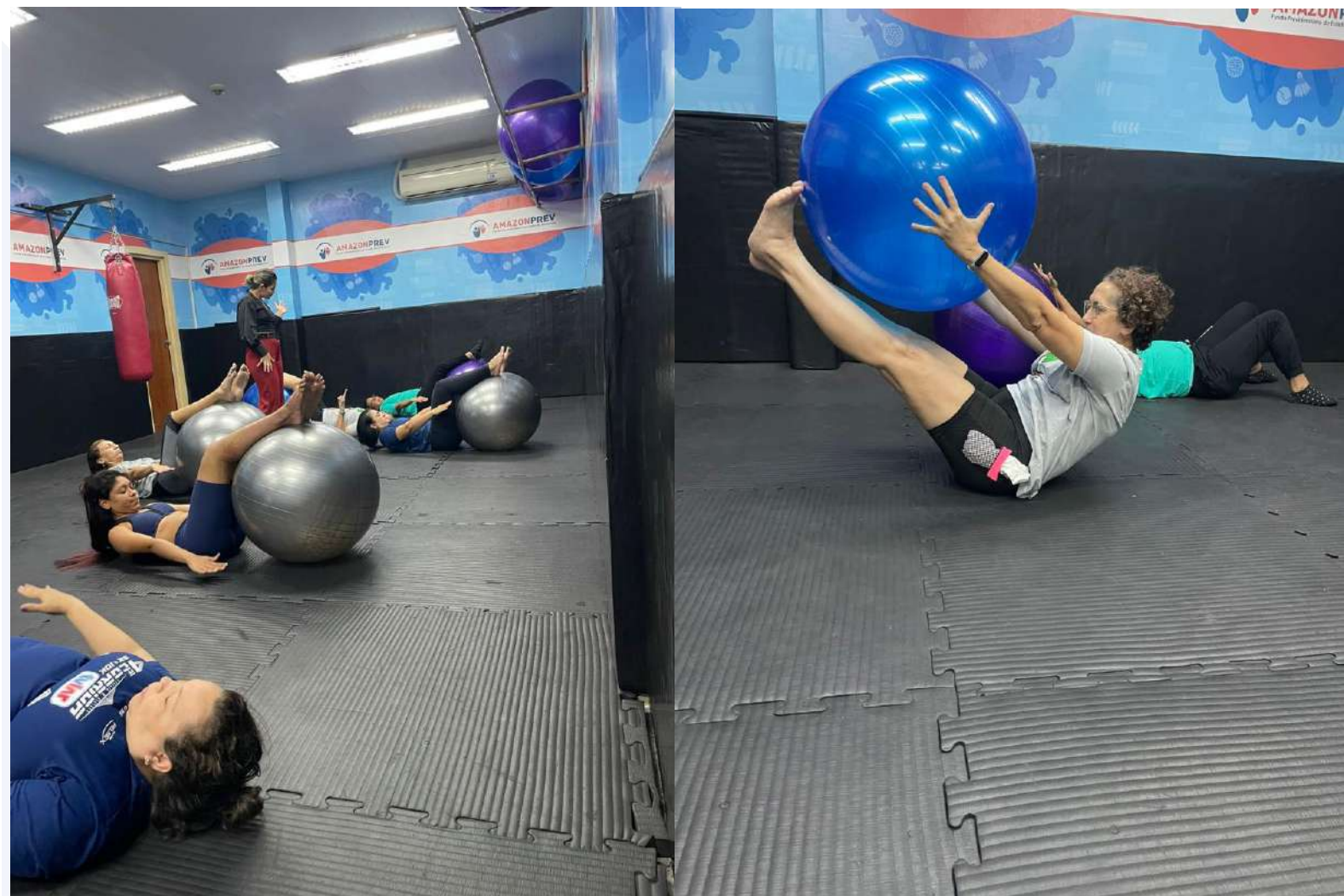
PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:		ARTEMISA										
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER		MÊS DE JUNHO										
				AMAZONPREV										
Nº	NOME	SETOR	MUAY THAI											
			05/06	07/06	12/06	14/06	19/06	21/06	26/06	28/06				
1	AUDECY CASSIANO		P	P	P		P	P	P					
2	ROISSON		P	P	P	P	P			P				
3	ROBERUANE		P	P	P	P	P	P	P					
4	JANIS		P	P	P	P	P	P	P					
5	FLAVIA		P	P		P	P	P						
6	MARCIA		P	P	P	P	P	P	P					
7	HEMUNQUE		P	P	P	P	P	P	P					
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Pilates

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	ARTEMISA							
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE JUNHO							
			AMAZONPREV							
			PILATES							
Nº	NOME	SETOR	04/06	05/06	11/06	13/06	18/06	20/06	25/06	27/06
1	Jones		P	P	P	P	P	P	faltado	
2	Juliana		P	P	P	P	P	P	P	P
3	Mônica		P	P	P	P	P	P	P	P
4	Marcia		P	P	P	P	P	P	P	P
5	Marcia		P	P	P	P	P	Férias		P
6	ANA Lúcia		P	P	P	P	P	P	P	P
7	Arise		P	P	P	P	P	P	P	P
8	ANITA Lúcia		Férias			P	P	P	P	P
9	Francisco						P			
10	ANA Célia		P	P	P	P	P	P		
11	Nelson							P		
12	Raulo									
13										
14										
15										



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Anexos das atividades realizadas no mês de **JULHO**:

## Ginástica Laboral 01/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 03/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 05/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 08/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 10/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 12/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 15/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 17/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 19/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 22/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 24/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

### Ginástica Laboral 26/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.comGovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 29/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 31/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Ginástica Laboral

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida

**AMAZONPREV**

Lista do Mês de Presença Ginastica Laboral: Prof. José Ewelyn JULHO 2024

DIA	SEMANA	Assinatura
01/07	Segunda-feira	José Ewelyn Brito
03/07	Quarta-feira	José Ewelyn Brito
05/07	Sexta-feira	José Ewelyn Brito
08/07	Segunda-feira	José Ewelyn Brito
10/07	Quarta-feira	José Ewelyn Brito
12/07	Sexta-feira	José Ewelyn Brito
15/07	Segunda-feira	José Ewelyn Brito
17/07	Quarta-feira	José Ewelyn Brito
19/07	Sexta-feira	José Ewelyn Brito
22/07	Segunda-feira	José Ewelyn Brito
24/07	Quarta-feira	José Ewelyn Brito
26/07	sexta-feira	José Ewelyn Brito
29/07	segunda-feira	José Ewelyn Brito
31/07	Quarta-feira	José Ewelyn Brito





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência - Pilates

Nº	NOME	RESPONSÁVEL	ARTEMISA									
			LOCAL: SALA DO BEM VIVER					MÊS DE JULHO				
			SETOR	02/07	04/07	09/07	11/07	16/07	18/07	23/07	25/07	30/07
1	Mônica	GREP	P	P	P	Sair						
2	ANA Lúcia	COREP	P	P	P	P	P	P	P	P		
3	Mônica	GPREV	P	P	P	P						
4	Maria Lúcia	GPREV	P	P	P	P		P	P	P	P	
5	Wilson	GPREV	P	P	P	P		P	P	P	P	
6	Arise	GPREV	P	P	P	P	Fim					
7	Franizete	GEGUR	P	P	P	P	P	P	P	Fim		
8	Morcello	COMA P	P									
9	ANA Glá	COARL	P	P	P	P	P	P	P	P		
10	Jonaina M. L.	GPREV							P	Sair		
11												
12												
13												
14												
15												



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Muay Thai

Nº	NOME	SETOR	MÚAY THAI									
			03/07	05/07	10/07	11/07	17/07	18/07	24/07	26/07	31/07	
1	LAUDECY RASSIMILLO		P	P	T	P	P	P	P	P		
2	LIZANDRA		P	P	P	P	P	P	P	P		
3	ANDRE MOCCO		P	P	P	P	P	P	P			
4	ARCISE		P	P	-	-	-	-	-	-		
5	MARCIA		P	P	-	-	-	-	-	-		
6	FLAVIA		P	P	P	P	P					
7			P	P								
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

### Festa Junina da Amazonprev

No dia 05 de julho (sexta-feira), a Amazonprev, em parceria com a FUNATI, organizou um almoço junino no hall da recepção da instituição. O evento contou com a presença dos servidores da instituição, que puderam desfrutar de um cardápio repleto de comidas típicas das festas juninas, como pamonha, canjica e bolo de milho. Além das delícias culinárias, a confraternização incluiu música e decoração temática, proporcionando um ambiente acolhedor e festivo. O almoço junino foi uma excelente oportunidade para promover a interação e o convívio, celebrando a cultura e as tradições brasileiras.





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

## Dia do Amigo



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Anexos das atividades realizadas no mês de **AGOSTO**:

## Dia dos Pais



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 02/08/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 05/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 07/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 09/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 12/08/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125



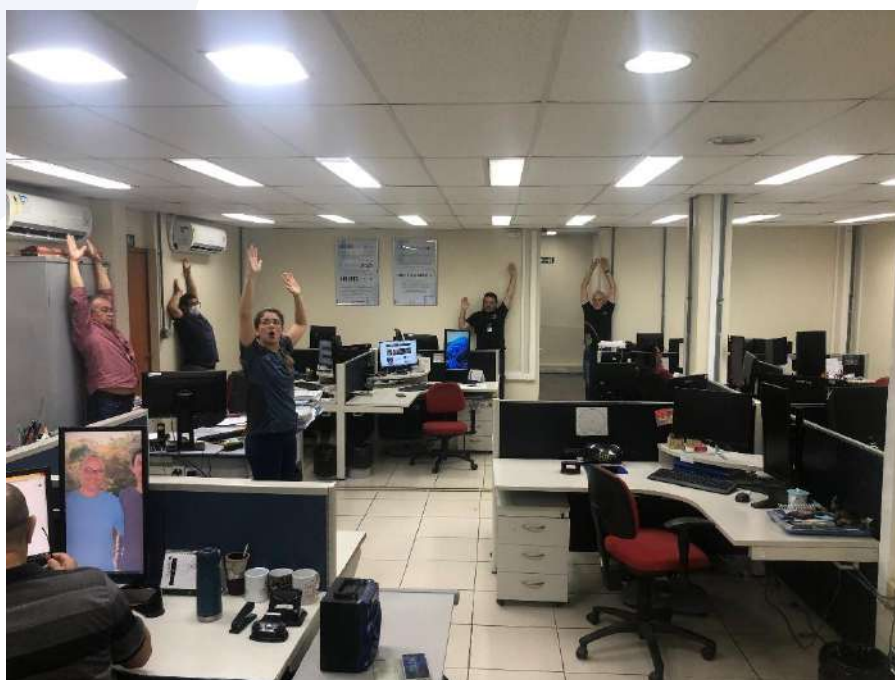




# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 14/08/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 16/08/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 19/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 21/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 23/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 26/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 28/08/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 30/08/2024







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Ginástica Laboral



Lista de presença do mês de AGOSTO. Ginástica Laboral: Prof. Jôse Ewellyn		
DIA	SEMANA	Assinatura
02/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
05/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
07/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
09/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
12/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
14/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
16/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
19/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
21/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
23/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
26/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
28/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
30/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Pilates

AMAZONPREV		PRÁTICA ESPORTIVA	RESPONSÁVEL:	ARTEMISA							
			LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE AGOSTO							
				Bem Viver							
PILATES											
Nº	NOME	SÉTIMA	01/08	06/08	08/08	13/08	15/08	20/08	22/08	27/08	29/08
1	ANA Glis		P	P	P	P		P	P	P	P
2	ANA Luiza		P	P	P		P	P	P	P	
3	Francisco		Fim				P	P	P	P	P
4	Aneise		Fim						P	Fim	
5	Mônica			P	P	P	P	P		P	P
6	Maria Luiza		P		P	P		P	P	Fim	P
7	Wilza		P	P	P	P	P	P	P	P	P
8	ANA Paula							P	P	P	P
9	Maria Luiza								P	P	
10											
11											
12											
13											
14											
15											



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Muay Thai

AMAZONPREV PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL: RODRIGO	LOCAL: SALA DO BEM VIVER MÊS DE AGOSTO									
		MUIAY THAI										
Nº	NOME	SETOR	02/08	07/08	09/08	14/08	16/08	21/08	23/08	28/08	30/08	
1	LAUDECY		P	P	P	P	-	P	P	-	-	
2	LIZANDRA		-	-	P	P	P	P	P	P	P	
3	ANDRÉ		P	P	P	P	P	P	P	P	P	
4	ARCISE		P	P	P	P	P	P	-	P	P	
5	FLÁVIA		P	P	P	P	P	P	P	P	-	
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Anexos das atividades realizadas no mês de **SETEMBRO**:

## Ginástica Laboral 02/09/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 03/09/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 09/09/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 11/09/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 13/09/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 16/09/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 18/09/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 20/09/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 23/09/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 25/09/2024







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 27/09/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 30/09/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Ginástica Laboral



### Lista de presença do mês de SETEMBRO. Ginástica Laboral: Prof. Jôse Ewellyn

DIA	SEMANA	Assinatura
02/09/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Bts
04/09/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Bts
06/09/2024	sexta-feira	PONTO FACULTATIVO
09/09/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Bts
11/09/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Bts
13/09/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Bts
16/09/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Bts
18/09/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Bts
20/09/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Bts
23/09/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Bts
25/09/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Bts
27/09/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Bts
30/09/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Bts



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência - Pilates

AMAZONPREV		PRÁTICA ESPORTIVA	RESPONSÁVEL:	ARTEMISA						
			LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE SETEMBRO						
				Bem Viver						
				10 anos de qualidade de vida						
PILATES										
Nº	NOME	SETOR	03/09	05/09	10/09	12/09	17/09	19/09	24/09	26/09
1	Mônica		P	F	P	P	P	P	P	P
2	ANA Lúcia		P	F	P	P	P	P	P	P
3	ANA Lúcia		P	R	P	P	P	P	P	P
4	ANA Paula		P	I	P	P	P	P	P	P
5	Wlha		P	A	P	P	P	P	P	P
6	Mônica (mama) freire		P	D	P	P	P	P	P	P
7	Francisco		P	P	P	P	P	P	P	P
8	Arcine				P	P	P	P	P	P
9	Maria Júlia									
10	Alfonso									
11										
12										
13										
14										
15										





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de Frequência - Muay Thai

AMAZONPREV PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL: RODRIGO	LOCAL: SALA DO BEM VIVER MÊS DE SETEMBRO								Bem Viver	
MUAY THAI												
Nº	NOME	SETOR	04/09	06/09	11/09	13/09	18/09	20/09	25/09	27/09		
1	ANDREMOUÇO	GEJUN	P	P	P	P	P	P	P	P		
2	LAUSECY FONSECA	COPREDC	P	P	P	P	P	P	-	P		
3	LIZANDRA	GETCS	P	-	P	P	-	P	P	P		
4	MARCELA	COGEP	P	P	P	P	P	P	P	P		
5	Henrique	COPNEJ	P	P	P	-	-	P	-	-		
6	Robson	COPRAU	-	-	P	P	P	-	-	P		
7	Arçise	COPRAU	-	-	P	P	-	P	P	-		
8	Priscila	COPRAU	-	-	P	-	-	P	P	-		
9	ROBERVANE	COPRAU	-	-	-	-	-	P	P	-		
10												
11												
12												
13												
14												
15												

### Ação Setembro Amarelo

Na manhã desta sexta-feira, dia 20/09/2024, a Amazonprev, através do projeto Bem Viver, em parceria com a Funati, promoveu um momento de reflexão para todos os seus servidores, com atenção à saúde mental. A palestrante foi a psicóloga da Funati, Ellen Nobre, que trouxe como tema "Valorização da Vida". O evento ofereceu lembrancinhas na entrada e um delicioso coffee break. A participação do nosso presidente, Dr. Ary Renato de Vasconcelos, e do nosso diretor administrativo-financeiro, Marcelo Soares, evidenciou a importância de valorizar a saúde mental de todos os servidores, mostrando o quanto a instituição apoia essa causa.





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



# SETEMBRO AMARELO

PALESTRA  
"SE PRECISAR, PEÇA AJUDA"

...  
**20/09**  
ÀS 9H  
LOCAL: **AUDITÓRIO**

\*COFFEE BREAK E ENTREGA  
DE LEMBRANÇAS

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125



Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Setembro Amarelo

Bem Viver <small>UMA QUALIDADE DE VIDA</small>		Lista de Presença	AMAZONPREV
		Palestra Setembro Amarelo	Data: 20/09/2024
Nº	Participantes		
1	Mário Data da foto		
2	Giovanna Bezerra		
3	Foslene Reis		
4	Juliane Jampai		
5	Dessalei Abrunhentes		
6	Yasmin Guimaraes		
7	Danuella Figueira Mourão		
8	Milena Brito da Silva Gomes		
9	Rafael Lopes Barroso		
10	Lariz Marquês Neto		
11	Mikael Alvimog		
12	Isabella Farias		
13	Chais Parualho (Montuio) Mac		
14	Keyce n. n. na		
15	Anna Beatriz Louie		
16	Cristina Maria Luis maciel		
17	Milla Nogueira de Souza		
18	Kozamathien de Souza		
19	Tamires For		
20	Lina Batista		
21	Juliana Cascais		
22	Giovanna Tamy Rypallo		
23	Rafaela medeiros de		
24	Lorely de Souza Junqueira		
25	William Junior de B. S. Silva		
26	Levy Carlo Santa de Souza		
27	Monica Louie Nogueira de Se		
28	Tamara R. M. M. M.		
29	Elton M. M. M.		
30	Kassio Vinícius Ferreira Paes de Deus		
31	Grazielle Wagnier Alves		
32	Michelle Brito		
33	William Jany Perene Louanda		
34	Adriano J. V. S.		
35	Sueli T. S. S.		
36	Kenny Volvillo		
37	Kelyma de Deus		
38	Dina Morins		
39	Letícia Bianca Loureiro da Cruz		
40	Giovanna de Souza Lima		
41	Mônica Thaís Gonzaga		
42	Arlene Camargo		
43	Mara Lima		
44	Talita Pereira		
45	Ana Cláudia Helena Bezerra		



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

46	
47	Somcio L Ramos Paz
48	Alvaro Almeida
49	Michelle Menezes
50	P/Bco D munda
51	ARY RENATO
52	Luiz S.
53	Alina Jansen Caviano
54	GIOVANNI SEME
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	

Anexos das atividades realizadas no mês de **OUTUBRO**:

### **Dia do Idoso**

Aposentados e pensionistas da Amazonprev, que estiveram em atendimento nesta sexta-feira (04/10), foram recebidos pela equipe do Programa Bem Viver com música, esclarecimentos sobre saúde e muita alegria com os mascotes Dr. Saúde e Dra. Alegria. A ação, realizada em parceria com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUnATI), é alusiva ao Dia do Idoso. O objetivo é demonstrar respeito e admiração por aqueles que tanto contribuíram com a sociedade durante a vida de trabalho e dedicação. Durante o evento, um idoso fez um discurso de agradecimento à Amazonprev e aos servidores, destacando o impacto positivo do trabalho realizado pela equipe. O diretor previdenciário Alan Cardec e o presidente Ary Renato participaram e apoiaram essa ação.





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Outubro Rosa

O projeto Bem Viver, em parceria com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), realizou na manhã desta sexta-feira, dia 11/10/2024, a Blitz do Outubro Rosa em todos os setores da Amazonprev. A ação é uma estratégia para incentivar todas as servidoras a buscarem a prevenção e o autoexame, pois nada é mais importante do que priorizar a própria saúde. A ação contou com a participação do nosso presidente, Dr. Ary Renato de Vasconcelos, e do nosso diretor financeiro, Marcelo Soares Cavalcante. Todas as servidoras foram prestigiadas com uma pulseira rosa para lembrar que cuidar da saúde é o melhor remédio.

BLITZZ  
Outubro  
ROSA

**VISTA A CAMISA!**

\*Venha de rosa e abrace essa campanha!\*

Data: 11/10 | Horário: 10h | Local: Gerências

Bem Viver Saúde e qualidade de vida FUNATI FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE Fundação AMAZONPREV





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 02/10/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 04/10/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

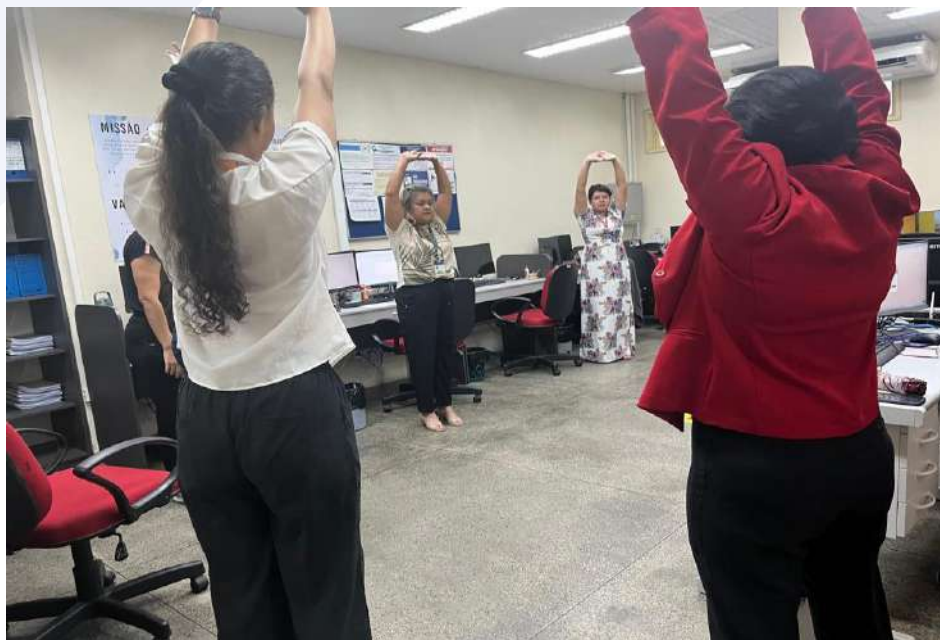
Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 07/10/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 09/10/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 11/10/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 14/10/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

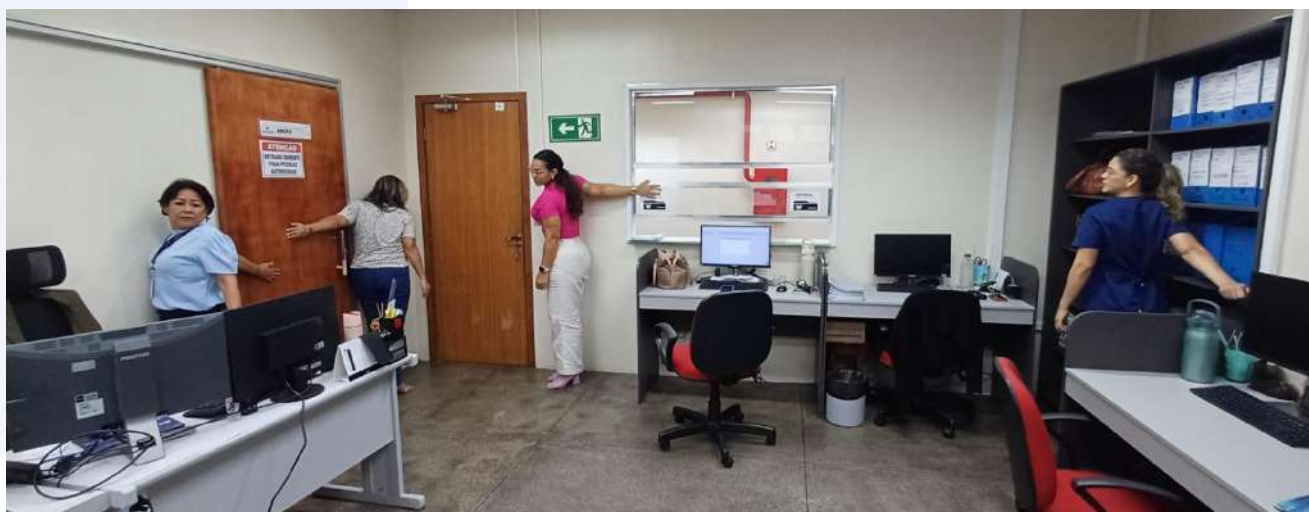
Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 16/10/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 18/10/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 21/10/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 23/10/2024







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 30/10/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Ginástica Laboral



Lista de presença do mês de OUTUBRO. Ginástica Laboral: Prof. Jôse Ewellyn		
DIA	SEMANA	Assinatura
02/10/2024	Quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito
04/10/2024	Sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito
07/10/2024	Segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito
09/10/2024	Quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito
11/10/2024	Sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito
14/10/2024	Segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito
16/10/2024	Quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito
18/10/2024	Sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito
21/10/2024	Segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito
23/10/2024	Quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito
25/10/2024	Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO
28/10/2024	Segunda-feira	FERIADO
30/10/2024	Quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Pilates

AMAZONPREV		PRÁTICA ESPORTIVA	RESPONSÁVEL:	ARTEMISA									
			LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE OUTUBRO									
			PILATES										
Nº	NOME	SETOR	01/10	03/10	08/10	10/10	15/10	17/10	22/10	24/10	29/10	31/out	
1	Alana		P	P	P								
2	Mônica		P	P	P	P	P	P	P			P	
3	Francisco		P				P						
4	Ulisses		P	P	P			P	P			P	
5	ANA CÉLIO		P	P	P		P	P	P				
6	ANA LUCIA		P	P	P	P		P	P				
7	Alexe		P	P								P	
8	Alexandro		P	P			P	P	P				
9	ANA PAULA		P		P								
10	Maria Lúcia				P		P	P	P				
11													
12													
13													
14													
15													



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Muay Thai

AMAZONPREV PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL: RODRIGO	LOCAL: SALA DO BEM VIVER MÊS DE OUTUBRO										Bem Viver
		MUAY THAI											
Nº	NOME	01/10	02/10	04/10	05/10	11/10	14/10	18/10	23/10	25/10	30/10		
1	ANDRE MOUÇO		P	P	P	P	P	P	P	P	P		
2	LAUDREY CASSIMIRO		P	P	P	P	P	P	P	P	P		
3	ROBSON NEGREIROS		P	P	P	P	P	P	P	P	P		
4	MARIELA		P	P	P	P	P	P	P	P	P		
5	MARIA LUIZA		P	P	P	P	P	P	P	P	P		
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Dia do Servidor Público

No dia 29 de outubro, a Fundação Amazonprev, em parceria com o projeto Bem Viver e a FUNATI, comemorou o Dia do Servidor Público com uma manhã repleta de alegria e descontração. O evento contou com música ao vivo, uma cabine de fotos e um delicioso "bem vivido", proporcionando um momento especial para todos os presentes.

Tivemos a honra de contar com a participação do nosso diretor previdenciário, Alan Cardec Doares da Silva, e do gerente da COPREP, Augusto Sampaio de Araújo. Agradecemos sinceramente a todos os servidores pela dedicação e responsabilidade que demonstram em suas funções, contribuindo para o valor desta instituição na sociedade amazonense. Também não poderíamos deixar de agradecer a Deus pela vida de todos.



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Anexos das atividades realizadas no mês de **NOVEMBRO**:

## Programa 8S

O SGQ, em parceria com o programa Bem Viver e a FUNATI, ofereceu aos colaboradores da Fundação Amazonprev, na semana de 4 a 8 de novembro, o curso do Programa 8S. O programa tem como objetivo focar no desenvolvimento humano, buscando a mudança de comportamento dos colaboradores, promovendo educação treinamento e qualificação. Dessa forma, cria-se uma equipe unida, com visão de sustentabilidade, continuidade, baseada na economia e no uso consciente dos recursos. A participação é requisito de pontuação nas provas da Semana da Qualidade.

## Curso do Programa 8S

O SGQ convida para o Curso do Programa 8S, que ocorrerá de 04 a 08 de novembro, das 13h às 17h, no auditório da Amazonprev.

**INSCRIÇÕES NO LINK ABAIXO**

Participe e descubra como o 8S pode fazer a diferença na sua rotina e nos resultados da Amazonprev!

**A participação é requisito de pontuação nas provas da Semana da Qualidade!**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de Frequência – Programa 8S

Projectum		PROGRAMA 8S					Código do Treinamento: PRM_8S_Amazonprev	
LISTA DE FREQUÊNCIA								
CONTROLE DE CAPACITAÇÃO								
Curso: PROGRAMA 8S		TURMA FECHADA: AMAZONPREV		Horário: 13:00 às 16:00		Data: 04/11/24 a 08/11/24		Turno: Tarde
Facilitador(es) responsável: Alessandra Moreno e Joel Céspedes				Assinatura do Facilitador:				
PARTICIPANTES DA ATIVIDADE								
Nº de ordem	Nome (Letra de fôrma e sem abreviar)	CPF	PERÍODO					Assinatura
			04/11	05/11	06/11	07/11	08/11	
1	MILENA VITÓRIA DE LIMA GOMES		F	F	F	F	F	
2	LUCIANOREY SOUZA DOS REIS		P	P	P	P		
3	MYKAELLY RODRIGUES SZABO		F	F	F	F	F	
4	LANA YASMIN BRITO DE CARVALHO		F	F	F	F	F	
5	OLIVANIA CORDEIRO DOS SANTOS		F	F	F	F	F	
6	MICHELE MIRANDA DE OLIVEIRA		F	F	F	F	F	
7	JESSICA NASCIMENTO DA PENHA	930.274.942-87	P	P	P	P	P	Jessica Nascimento GETEC-1
8	NADIA MONTEIRO DE ALMEIDA PAIVA		P	P	P	P	P	Nadia Monteiro de Al. Paiva GETEC-2
10	MARIA LUCIA LIMA DUTRA		P	P	P	P	P	Lucia Lima - COMPREV
11	ZILVANA GLÓRIA DIAS		F	F	F	F		
12	LUANA COSTA DE SOUZA	1	P	P	P	P	P	Luana Costa - GETEC-1
13	SABELLA CRISTINE PEREIRA	023.328.752-39	P	P	P	P	P	Sabella Cristine - GETEC-3
14	DANIEL CHARLY BENTES RAMOS	969.869.702-91	P	P	P	P	P	Daniel Charly Bentes Ramos - COREP
15	LETICIA BARBOSA ALVARENGA	044.658.102-02	P	P	P	P	P	Leticia Barbosa - GETEC-4
16	KEYCE REGINA MARGUES DA SILVA	492.964.342-20	P	P	P	P	P	Keyce Regina - GETEC-5
17	YANNA FERREIRA SATISTA PASSOS		P	P	P	P	P	Yanna Passos -



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Nº de ordem	Nome (Letra de fôrma e sem abreviar)	CPF	PARTICIPANTES DA ATIVIDADE					Assinatura
			PERÍODO					
			04/11	05/11	06/11	07/11	08/11	
18	ALESSANDRA DE SOUZA AMORIM							
19	FERNANDA LILIAN PEREIRA DA SILVA		P	P	P	P	P	
20	LUANA BRAGA PIMENTEL		F	F	F	F	F	Alessandra D. Amorim GPREU
21	WILLYANI PEREIRA GAMA	057.657.422-89	P	P	P	P	P	Luana Braga Pimentel -
22	MONALUISE NUNES DE SA	042.613.122-05	P	P	P	P	P	Willyani Gama
23	JANIS LISANDRA BATISTA CRUZ	000.454.842-60	P	P	P	P	P	Janis Batista Cruz - GATEC - 6
24	FERNANDA ELETÉRIO SOARES	683.872.962-87	P	P	P	P	P	Fernanda Eletério Soares
25	THAIS CARVALHO MONTEIRO MAIA	078.278.982.03	P	P	P	P	P	Thais Carvalho Monteiro Maia GATEC - 7
26	GUILHERME PINTO FELIX	897.135.242-68	P	P	P	P	P	Guilherme Pinto Felix
27	VELCI CAVALCANTE TOME		F	F	F	F	F	
28	ARCISE CAMARA DE ASSIS	224.448.232-49	P	P	P	P	P	Arcise Camara de Assis
29	LAUDECY FONSECA CASSIMIRO	606.809.432.20	P	P	P	P	P	Laudecy Fonseca Cassimiro - GPREU
30	RANGER AZEVEDO DA SILVA		P	P	P	P	P	Ranger Azevedo da Silva - COMFAP
31	PRISCILA NASCIMENTO BARROS	939.812.522-68	P	P	P	P	P	Priscila Nascimento Barros
32	IONATHAS LAVOR DE LIMA		P	P	P	P	P	Jonathas Lavor de Lima - COGEP
33	MARIA FERNANDA ARAÚJO DA ROCHA		F	F	F	F	F	
34	ELIZABETH STEPHANIE DOS SANTOS		P	P	P	P	P	
35	LILIANE ALMEIDA DOS SANTOS	016503.622-26	P	P	P	P	P	Liliane Almeida dos Santos
36	WILZA NASCIMENTO MOREIRA	406.686.062-15	P	P	P	P	P	Wilza Nascimento Moreira - GPREU
37	WILLIAM JOHNSON LOPES DE LENCAR SILVA	036.717.512-66	P	P	P	P	P	William Johnson Lopes de Lencar Silva - COARCA
38	JANIS LISANDRA BATISTA CRUZ		P	P	P	P		
39								
40								

São um parça todo  
Página 2 de 2



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Novembro Azul

No dia 12/11/2024, a Fundação Amazonprev em parceria com a FUNATI, realizaram uma blitz de conscientização sobre a prevenção do câncer de próstata. A blitz incluiu uma música temática e contou com a presença do "Dr. Saúde". Os participantes receberam folhetos informativos sobre o câncer de próstata, com orientações sobre prevenção e importância dos exames regulares, além de um chaveiro como brinde. A iniciativa reforçou o compromisso da instituição com a promoção da saúde masculina e a prevenção dessa doença.

**BLITZ**  
Novembro  
**AZUL**  
**VISTA A CAMISA!**  
\*Venha de azul e abrace essa campanha!\*

**Data: 12/11**  
**Horário: 10h30**  
**Local: Gerências**

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida

**FUNATI**

**Fundação AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125



### Palestra - O Uso do Tempo no Ambiente de Trabalho

No dia 19 de novembro, como pontuação para a Semana da Qualidade, aconteceu a palestra "Uso do Tempo no Ambiente de Trabalho", conduzida pelo palestrante Joel Céspedes, no auditório da Fundação Amazonprev. O objetivo foi abordar estratégias e reflexões sobre como gerenciar o tempo de forma eficaz no ambiente de trabalho, promovendo produtividade e qualidade de vida. O evento fez parte das iniciativas do programa Bem Viver, em parceria com a FUNATI, reforçando a importância do equilíbrio entre saúde, bem-estar e desempenho profissional.



Palestra com **Joel Céspedes**

## USO DO TEMPO NO AMBIENTE DE TRABALHO

📅 19 de Novembro  
🕒 às 13h  
📍 Auditório

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida

**FUnATI**

Fundação **AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





### Lista de presença – Palestra

Lista de Presença			
Palestra: Uso do Tempo no Ambiente de Trabalho.			
Data: 19/11/2024			
Nº	Participantes	Gerência	
1	LETÍCIA ALVARENGA - Bem-viver	GÉTEC	
2	Nádia Moutinho de Almeida - Bem-viver	GÉTEC	
3	Diana Ribeiro Monte	GÉTEC	
4	WILSON DO NASCIMENTO MONTEIRO	GPREV	
5	Roberto Rodrigues dos Santos Silva	CORSEP	
6	David Charly Bento Leme	CORSEP	
7	Adriana Notta de Oliveira	CORSEP	
8	Carla Amélia Palos Santos	CORSEP	
9	Miguelson Soares de Sousa	CORSEP	
10	Thalini Silva Brito	GPREV	
11	Yanna Pares	GPREV	
12	Alonanda Amorim	GPREV	
13	Monica Rondonia da S. Alves	GPREV	
14	Nelson Tome	CORSEP	
15	Jane Edna Alencar Bezerra	CORSEP	
16	Polliane Almeida dos Santos	CORSEP	
17	Sergio FERREIRA NETO	GPREV	
18	CLAUDIO MARCELO CANOIA PACHECO	CORSEP	
19	Wagner	contínua	
20	Roberto Lima da Silva	contínua	
21	Thais Cristina Dias	contínua	
22	Robervane M de Melo Compton	CORSEP	
23	ARCISO CAMARA DE ASSIS	CORSEP	
24	Bianca Galvão Funchal de	GEPAF	
25	Robinson M. DO NASCIMENTO	CORSEP	
26	Carla Maria Costa	CORSEP	
27	Yanna	CORSEP	
28	Luciano	CORSEP	
29	Maria Patrícia	CORSEP	
30	STANISLA BELLY OLIVEIRA	CORSEP	
31	Uma Beatriz Costa	GÉTEC	
32	Guarino Bezerra de Araújo Souza	GEJUR	
33	Francoise de Azevedo	GEJUR	
34	Carla Quevane	GEJUR	
35	Yasmin Cavalcanti	GEJUR	
36	Pandara Melo	GEJUR	
37	TAKEO HARA	GRJUR	
38	Joshua Soares	GEJUR	
39	Guyazelly	GEJUR	
40	Andressa Paiva	GÉTEC	
41	Brenda Perdigão	GÉTEC	
42	Janis Marlene	GEJUR	
43	Andre Martins	GPREV	
44	Robson Souza NEGREIROS	GPREV	
45	Charly Silva Silva - Silva	CORSEP	
46	Carla Lucio Costa	CORSEP	
47	Micaelina Alves Rodrigues Diniz	CORSEP	
48	Eric Mano - Azevedo	GADIR	



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

49	Francisca Lorna Naura - COARG
50	NADIA OLIVEIRA MENDONÇA COARA
51	Teleonora dos Santos Gomes Juxena Coarg
52	Williami Verena Gomes - GAOIR
53	Luiz Carlos Braga Pinheiro - GADIR
54	Jannis Heliana Batista Cruz - GETEC
55	Luiz Manuel Neto - PROTOCOLO
56	Robel Lopes Senoia - PROTOCOLO
57	ALBERTO MEIRA - COGEP
58	RAULO A. LASMAR - PROTOCOLO
59	Carla Maria - PROTOCOLO
60	Carla Maria - GETUR
61	João Paulo Osório - COMAP
62	Edinivaldo Ribeiro Fdz. DIRAF
63	Cláudia Lúcia da Silva Araújo - COGEP
64	Marcela Cristina Farias Affonso - COGEP
65	Adriana Jacil Duda - GERIR
66	Maria Ubiraci Nunes de Sá - COMAP
67	Rafael Augusto da Silva - COMAP
68	WILLIAMS GOMES ALVES - COREP
69	José Maria Rodrigues de Araújo - GERAF
70	Luizsonete Silva de Souza - COREP
71	LIBERILTO REIS DE AZEVEDO JUNIOR - COREP
72	Luiz Manuel Neto - PROTOCOLO
73	Elisabete Stephanie dos Santos Alves - COARG
74	Walter Carlos de Moraes - COREP
75	FRANCISCA NARCISAS BARROS - DIPRE
76	JULIANA CASCAIS - GETUR
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	



## Palestra - Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho

No dia 25 de novembro, como pontuação para a Semana da Qualidade, aconteceu a palestra "Relações Interpessoais no Ambiente de Trabalho", conduzida pela palestrante Alessandra Moreno, no auditório da Fundação Amazonprev. O objetivo da palestra foi proporcionar reflexões e orientações práticas sobre como melhorar as relações interpessoais no contexto profissional, visando o fortalecimento do espírito de equipe e o bem-estar coletivo. O evento fez parte das iniciativas do programa Bem Viver, em parceria com a FUNATI, reforçando a importância de cultivar um ambiente harmonioso e respeitoso.



Palestra com **Alessandra Moreno**

# RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO AMBIENTE DE TRABALHO

📅 25 de Novembro  
🕒 às 12h30  
📍 Auditório

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida

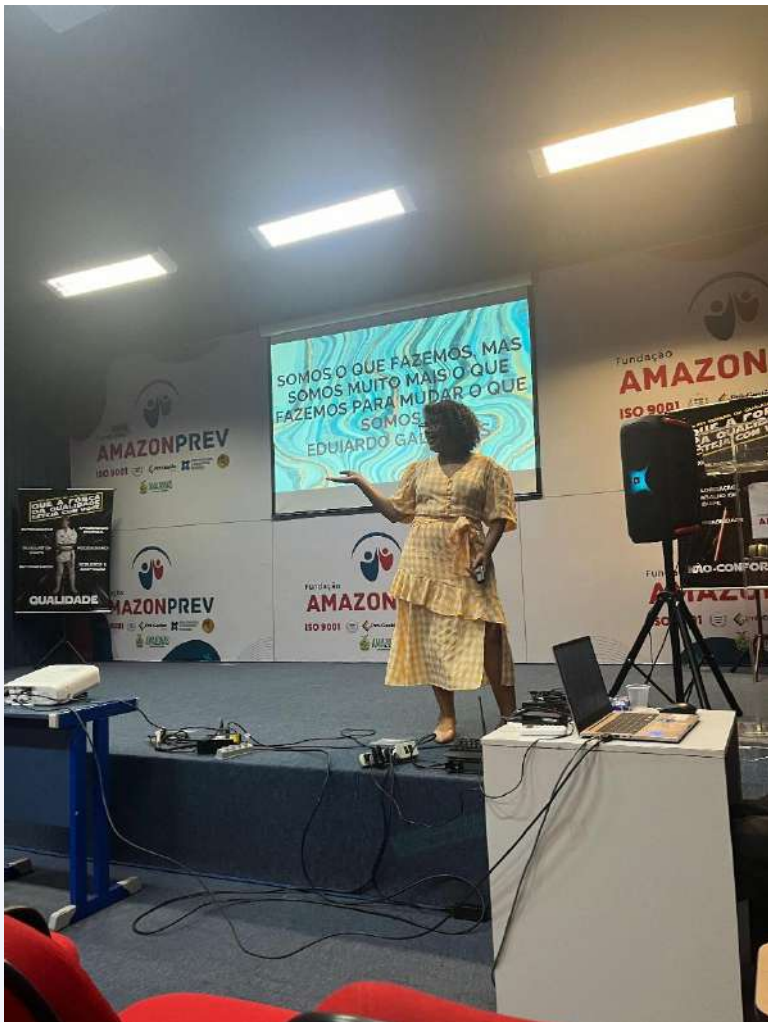
**FUNATI**

Fundação **AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Palestra

Lista de Presença		
		AMAZONPREV
PALESTRA: RELAÇÕES INTERPESSOAIS NO AMBIENTE DE TRABALHO		
Data: 25/11/2024		
Nº	Participantes	Gerência
1	ISABELLA FELIÃO	GETEC
2	LETÍCIA ALVARENGA	GETEC
3	Nádia Marinho	-,-,-
4	Willyson Moreira	GPREV
5	Wendiane Lopes	GPREV
6	Okuana Lota	GPREV
7	ALESSANDRA AMORIM	Grinav
8	Edenara dos Santos Gomes Teixeira	ecarg
9	LEIDY SEVERINA	ecarg
10	Françoise Moura	-11-
11	Willyson Moreira	Grinav
12	Wilson Lacerda	GPREV
13	Luana Braga Pinheiro	GARR
14	Enathan Lopes de Lima	COGEP
15	Mena Loure W. de Sa	COMAP
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Palestra com **Alessandra Esper**

## ASSÉDIO MORAL E SEXUAL

NO AMBIENTE DE TRABALHO



 28 de Novembro

 às 12h30

 Auditório

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida



Fundação  
**AMAZONPREV**

[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**

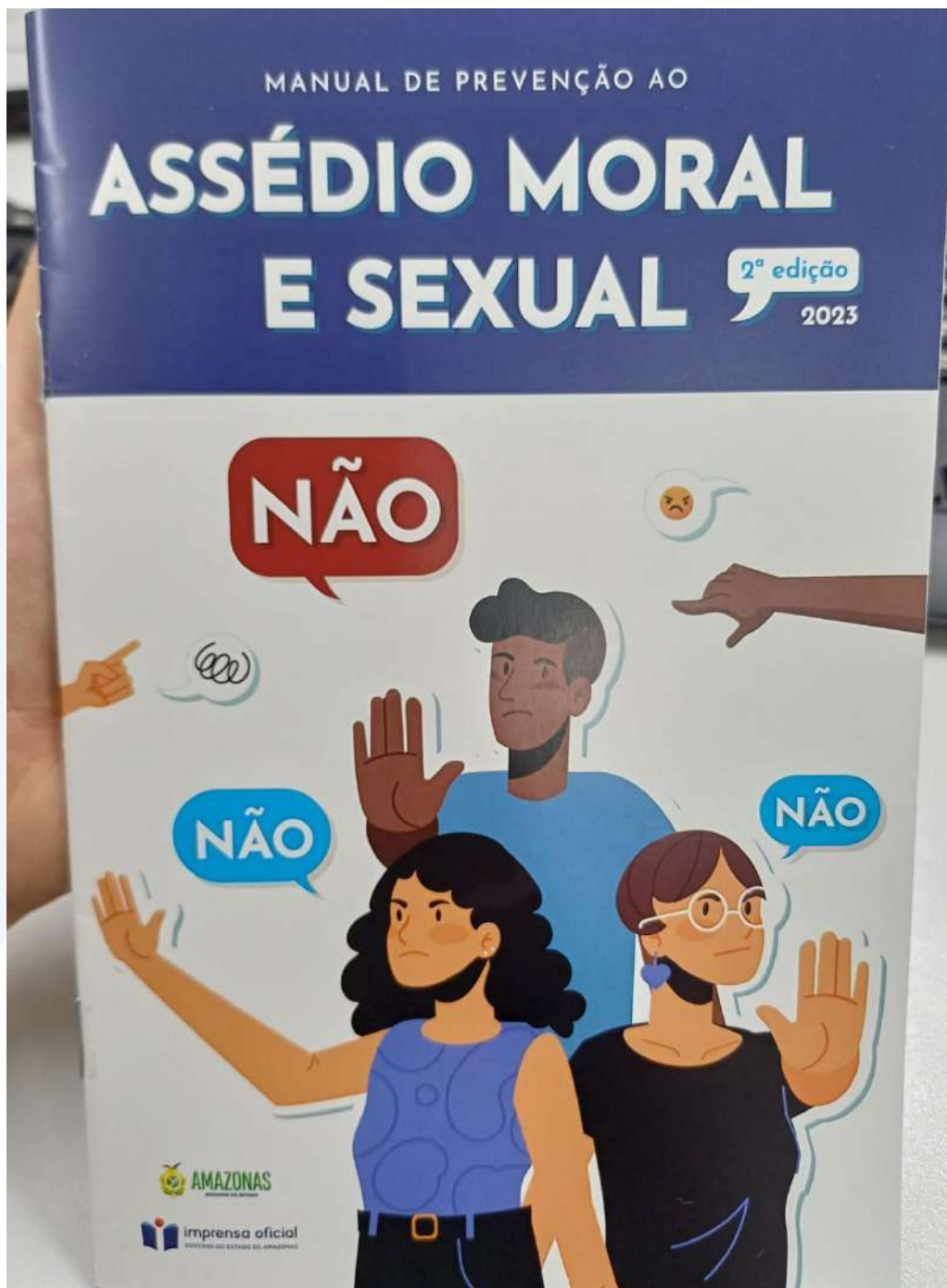
## **Palestra – Assédio Moral e Sexual no Ambiente de Trabalho**

No dia 28 de novembro, como pontuação para a Semana da Qualidade, aconteceu a palestra "Assédio Moral e Sexual no Ambiente de Trabalho" conduzida pela palestrante Alessandra Esper, no auditório da Fundação Amazonprev. O objetivo da palestra foi discutir as características, impactos e formas de prevenção do assédio moral e sexual no ambiente profissional, destacando a necessidade de respeito, ética e igualdade nas relações interpessoais. Além disso, foi entregue aos participantes uma cartilha com todas as informações abordadas durante a palestra, contendo orientações práticas para identificar e lidar com situações de assédio, bem como os canais de denúncia disponíveis. O evento fez parte das iniciativas do programa Bem Viver, em parceria com a FUNATI, reforçando a importância de um espaço de trabalho seguro e acolhedor para todos.



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de presença – Palestra

Lista de Presença		
Palestra: Assédio Moral e Sexual no Ambiente de Trabalho.		
Data: 28/11/2024		
Nº	Participantes	Gerência
1	Nezta Monteiro	ADESAM
2	Majidia de C. Luz	ADESAM
3	Tatiane de Souza Pinto	ADESAM
4	Antonia Góes de Silva	GPREV
5	Da Nácia Mendes	COAPREV
6	Thaís P. Basto	GPREV
7	Thalini Silva Brito	GPREV
8	Ana Carolina Alves Rodrigues Ramos	GETEC
9	Gabella Brito F. de Souza	GPREV
10	Thiana Costa de Souza	GPREV
11	Yanna Romão	COAPREV
12	Adriana Amorim	GPREV
13	Thalysa Moreira	COAPREV
14	Franca Brito Meira	COAPREV
15	Edis V. Vendruschi	BOING
16	Eleonora dos Santos Gomes Barreto	GADIR
17	Thaís Suena P. Mello	DIDRE
18	Marcela P. Nascimento Ramos	GESUR
19	Vanessa Cordeiro Guimarães da Silva	GESUR
20	D. Carolina Nillo	GESUR
21	Carla Quimma Marques Araújo	GETEC
22	Almeida Feres	COPEP
23	Priscila Almeida dos Santos	COPEP
24	Samuel Carlos Ramos	GADIR
25	Fra M. de Azevedo	GETEC
26	Georgina Rabelo dos Santos	GETEC
27	Janice Rosa Maria Batista Cruz	- 11 -
28	Neice R. M. Silva	GETEC
29	Nácia Gonçalves	GESUR
30	Guarany	GETEC
31	Thalysa Mello	COGEP
32	Thalysa Mello	COGEP
33	Thalysa Mello de Oliveira	COGEP
34	Zilviana Gloria Elias	COGEP
35	Carla Miranda Pacheco	COGEP
36	Daniell Silva de Moraes	COGEP
37	Maria Luiza de S.	COGEP
38	Thalysa Mello de Oliveira	COGEP
39	Thalysa Mello de Oliveira	COGEP
40	Thalysa Mello	COGEP
41	Thalysa Mello	COGEP
42	Thalysa Mello	COGEP
43	Thalysa Mello	COGEP
44	Thalysa Mello	COGEP
45	Thalysa Mello	COGEP
46	Thalysa Mello	COGEP
47	Thalysa Mello	COGEP
48	Thalysa Mello	COGEP



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 01/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 04/11/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 06/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 08/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

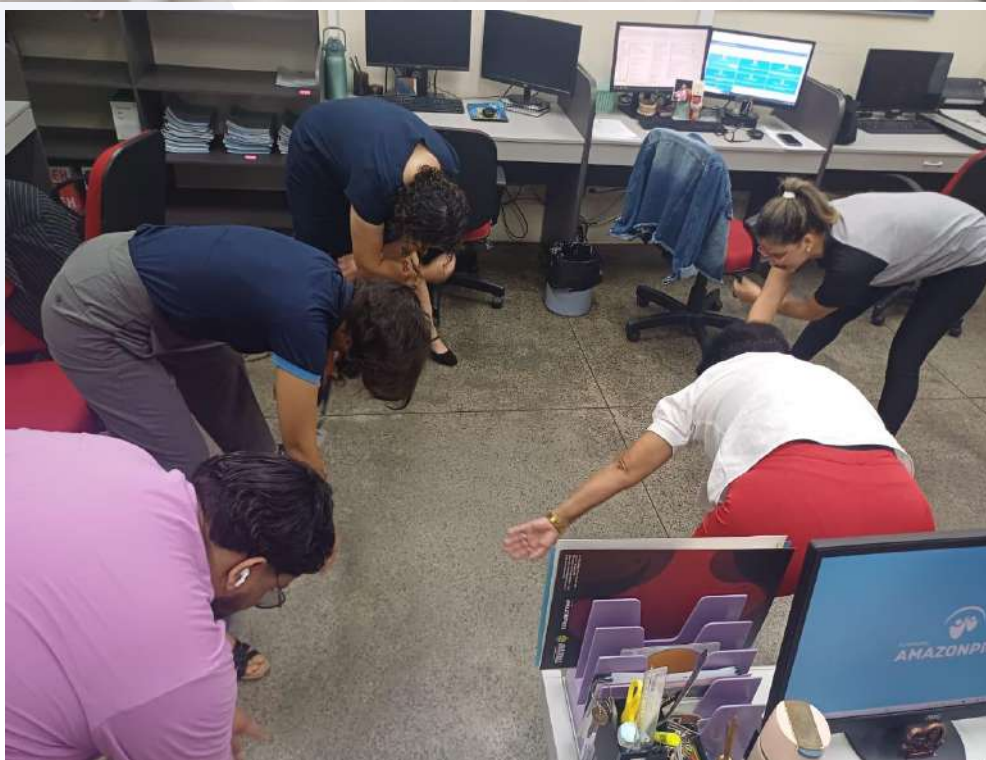
Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 11/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 13/11/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

### Ginástica Laboral 18/11/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 22/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 25/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 27/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 29/11/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125









# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Pilates

AMAZONPREV		PRÁTICA ESPORTIVA	RESPONSÁVEL:	ARTEMISA								
			LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE NOVEMBRO								
				Bem Viver								
				Trilha e qualidade de vida								
				Pilates								
Nº	NOME	SETOR	05/11	07/11	12/11	14/11	19/11	21/11	26/11	28/11		
1	Mônica		P	P	P	P	P	P				
2	ANA Lúcia		P	P	P		P	P				
3	ANA Celia		P	P								
4	Francisco		P	P	P	P						
5	Arise					P		L.E				
6	Maria Lúcia				P	P						
7	Mafonso				P			P				
8	Wilma				P	P	P	P				
9	Alexandra				P							
10	Nelcin							P				
11												
12												
13												
14												
15												



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Muay Thai

Nº	NOME	SETOR	RELATOS									
			05/11	07/11	12/11	14/11	19/11	21/11	26/11	28/11		
1	Mônica		P	P	P	P	P	P				
2	ANA Lúcia		P	P	P		B	P				
3	ANA Celia		P	P								
4	Francisco		P	P	P	P						
5	Arise					P		LE				
6	maria lucia				B	P						
7	Momo				P			P				
8	Wilma				P	P	P	P				
9	Alexandra				P							
10	Nelson							P				
11												
12												
13												
14												
15												

Anexos das atividades realizadas no mês de **DEZEMBRO**:

### **Confraternização de Natal**

No dia 19 de dezembro, a Fundação Amazonprev, em parceria com a FUNATI, realizou a Confraternização de Natal e o encerramento oficial da Semana da Qualidade. O evento ocorreu na Chácara Abraço Verde e foi marcado por um almoço especial, promovendo a integração entre os colaboradores e celebrando as conquistas alcançadas ao longo do ano. A confraternização contou com momentos de descontração, interação e fortalecimento dos laços entre os participantes. Além disso, o encerramento da Semana da Qualidade destacou as principais iniciativas realizadas durante o período, reforçando o compromisso da Fundação com a excelência nos serviços prestados. Como forma de celebrar o primeiro lugar conquistado no Prêmio ANEPREM, os servidores foram presenteados com uma caneca personalizada e uma placa decorativa, simbolizando o reconhecimento pelos esforços e resultados alcançados ao longo do ano. O evento também contou com um animado sorteio de prêmios, proporcionando ainda mais alegria e momentos de descontração aos participantes.



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## CONFRATERNIZAÇÃO AMAZONPREV 2024

**19  
DEZ**

**Hora:** 12h

**Local:** Chácara Abraço Verde  
Rua Barão de Indaiá, 284  
Flores



Fundação

**AMAZONPREV**

[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

