

RELATÓRIO MENSAL DO PROJETO BEM VIVER: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

Período: abril de 2024

INTRODUÇÃO:

Este relatório mensal fornece uma visão geral das atividades e progresso do projeto "Bem Viver" durante o mês de abril de 2024. O projeto tem como objetivo promover a prática de exercícios físicos, eventos, palestras, workshops, feiras, bazares e ações como forma de reduzir o estresse e promover o bem-estar no ambiente de trabalho. O relatório destacará as atividades realizadas, os resultados alcançados e as próximas etapas planejadas.

I. ATIVIDADES REALIZADAS:

1- Feira da Amazonprev:

O Projeto Bem Viver promoveu nas manhãs do dia 01/04/2024 (segunda-feira) e 30/04/2024 (terça-feira) a Feira da Amazonprev. Os feirantes trouxeram uma variedade de produtos como: Hortifrúti, açaí, polpas, doces artesanais, queijos e derivados. Esta é uma forma de ajudar ao servidor e ao empreendedor local, garantindo a qualidade e o tempo ao servidor.

Os expositores deixaram alguns brindes para serem sorteados entre os servidores que participaram do evento. O sorteio foi feito de acordo com a lista de presença.

2- Quinta das Empadas

Como forma de valorizar o empreendedor local, o projeto Bem Viver realiza toda as quintas-feiras a venda de empadas no refeitório, com o objetivo de facilitar o servidor a compra de sua alimentação.

3- Ginástica Laboral:

O Projeto Bem Viver promoveu nas manhãs do mês de abril a Ginástica Laboral semanal. A ginástica laboral é uma prática que visa o bem-estar e a saúde dos colaboradores no ambiente de trabalho. Ela se tornou uma ferramenta importante para contrapor os efeitos negativos do trabalho prolongando em frente ao computador e da falta de movimento.

Além dos benefícios físicos, a ginástica laboral também tem impactos positivos no aspecto psicológico dos funcionários. A prática regular desses exercícios durante o expediente de trabalho pode reduzir o estresse, aumentar a concentração e a produtividade, melhorar a disposição e a motivação, além de fortalecer o espírito de equipe e a integração entre os colaboradores.

4- Pilates

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas tardes de terças e quintas-feiras as Aulas de Pilates semanal. O Pilates é indicado para todas as pessoas que quiserem promover o alinhamento postural, prevenir problemas musculoesqueléticos e praticar um tipo de atividade física de baixo impacto.

5- Muay Thai

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas quartas e sextas-feiras as Aulas de Muay Thai semanal. O esporte é indicado para todas as pessoas que quiserem. Melhora o contorno corporal e o condicionamento físico; fortalece e tonifica os músculos; aumenta a elasticidade; Emagrece; Melhora a autoestima; Disciplina a mente e o corpo; em uma aula de 45 minutos, perde-se em média de 800 a 1.200 calorias.

II. RESULTADOS ALCANÇADOS:

Engajamento e participação:

O projeto Bem Viver tem obtido um alto nível de engajamento dos funcionários. Isso demonstra que os funcionários estão reconhecendo os benefícios dessas atividades para sua saúde e bem estar.

CONCLUSÃO:

O projeto Bem Viver tem apresentado resultados positivos na promoção das atividades e ações e na melhoria do bem-estar dos funcionários. A participação e o engajamento têm aumentado. Com a implementação das próximas etapas planejadas, esperamos continuar impulsionando uma cultura saudável e ativa no ambiente de trabalho da Fundação Amazonprev, beneficiando os servidores e contribuindo para um ambiente mais positivo e produtivo. Em anexo seguem as imagens e listas de presença das atividades e ações realizadas no mês de abril.



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Fotos da Feira

Dia de feira Amazonprev

🕒 8h às 13h

📅 Dia: É hoje!

📍 Local: Hall em frente ao Coarq

- Hortifruti
- Açaí e polpas
- Doces artesanais
- Queijos e derivados



Fundação

AMAZONPREV



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

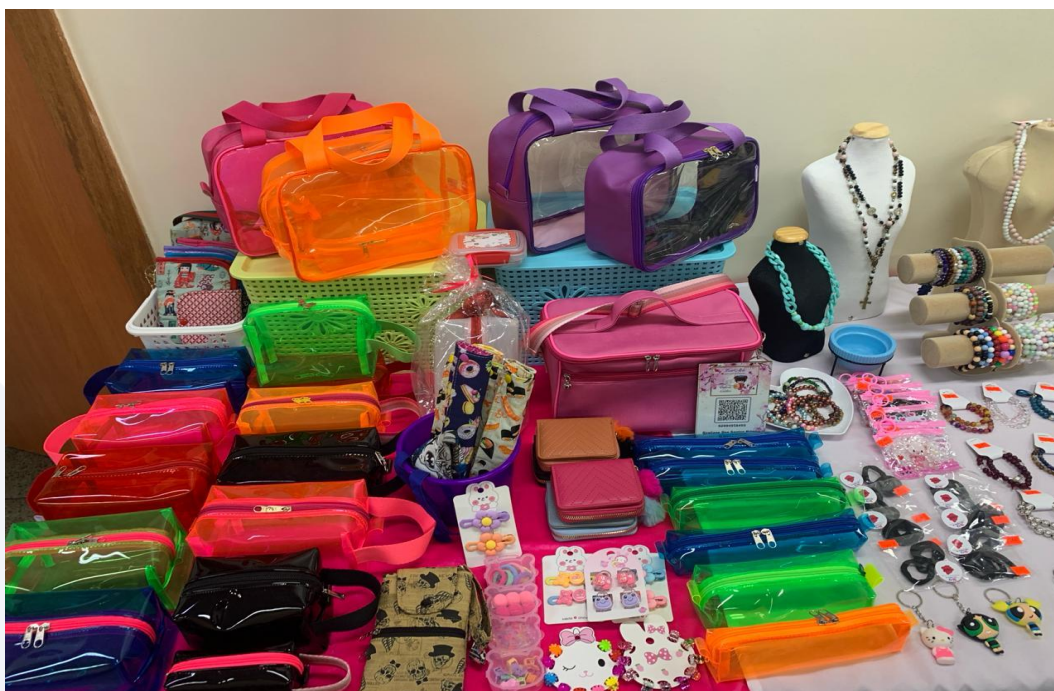
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

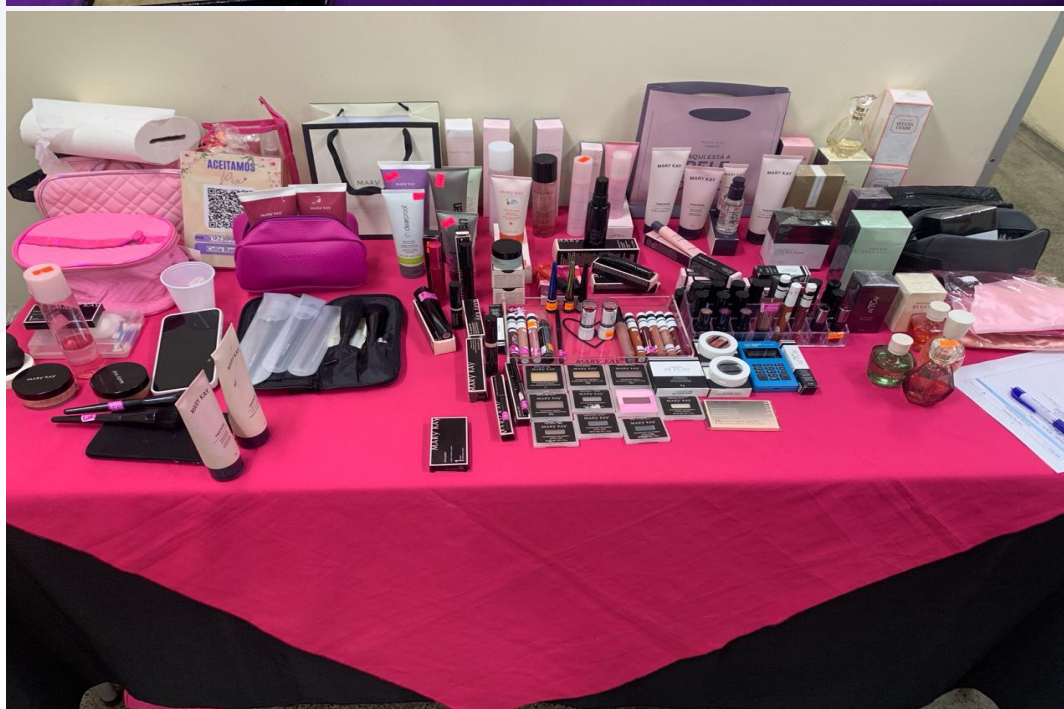
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

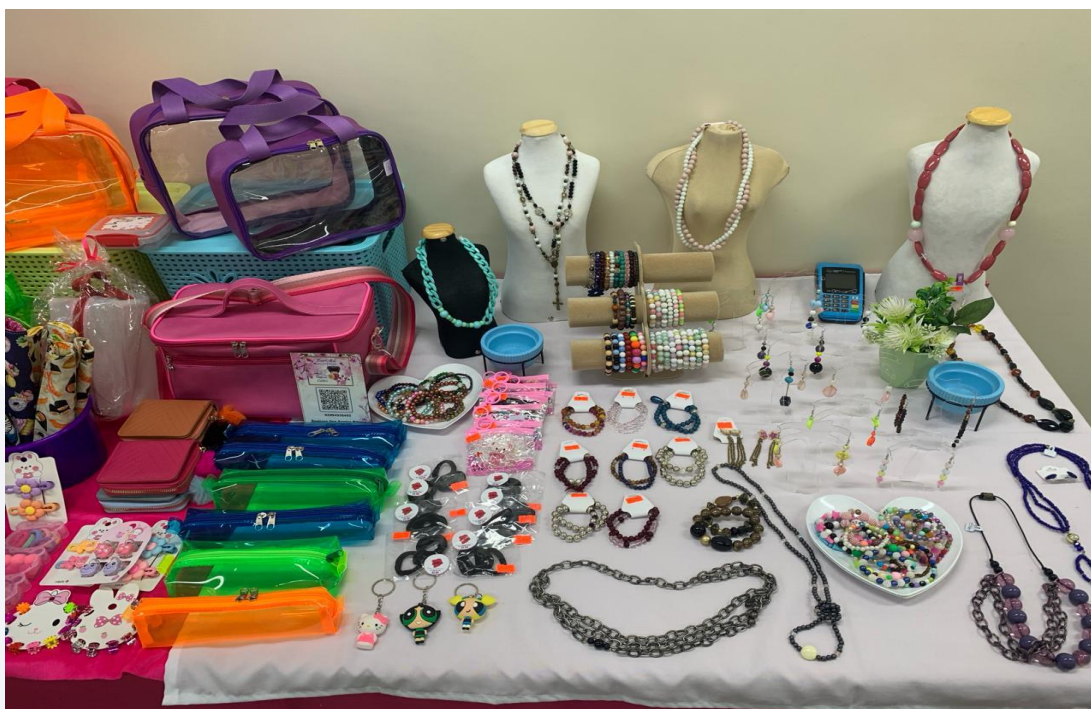
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Feira da Amazonprev

Bem Viver		Lista de Presença		AMAZONPREV	
		Feira da Amazonprev		Data: 01/04/2024	
Nº	Participantes				
1	Jannara Ribeiro Mendes				
2	Kauê A. M. Silva				
3	Maíra Maia				
4	Márcio Dutra				
5	Alexandra Amorim				
6	Yvonne Santos				
7	Aline Campos GETEC				
8	Giovanna Sampaio GETUR				
9	Marta Triunfo GEJUR				
10	Tatiane Hará - GEJUR				
11	ALBERTO MEXIA - (COGEPI)				
12	Amanda Nelly (GPREV)				
13	Dilcio Alencar				
14	Suzelle Cristina GETEC				
15	Giovanna Tavares Rivalto				
16	Gerson Cabral				
17	Gavi Pariz Santos				
18	Lara Couvella				
19	Heliana Moraes				
20	Ang Cardina Ramos (Comprev)				
21	Tatiana F. Lima GETEC				
22	Márcia Eduardo Diniz (Coop)				
23	Marta Maria Mendes C. Rocha (COBAC)				
24	Jessica Nascimento - GETEC				
25	Aline Coutinho - GETEC				
26	Franci Nere (Coop)				
27	Márcia Sílvia Ribeiro Sampaio				
28	Marta Paula F. Martins				
29	Francisca Mendes Suro				
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Quinta das Empadas

NÃO PERCA

vários sabores



Hoje é dia
de empada!!!

À venda no refeitório

www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Mês da Conscientização do Autismo

Este mês tem um significado especial para quem trava batalhas diárias em busca de diagnóstico precoce, tratamento e, por que não dizer, aceitação do TEA. O Abril Azul foi estabelecido pela Organização das Nações Unidas (ONU) com o objetivo de conscientizar a população sobre o autismo, envolver a comunidade, trazer visibilidade e buscar uma sociedade mais consciente, menos preconceituosa e mais inclusiva. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 70 milhões de pessoas são autistas no mundo.





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Dia da Árvore

A Fundação Amazonprev apoia esta causa, reconhecendo a importância do Dia da Árvore como uma oportunidade para promover a reflexão sobre a conservação do meio ambiente e o desenvolvimento de uma consciência ambiental global.

O planeta precisa
da sua **ajuda**.
Preserve.
Faça sua
parte.

22 de abril

Dia da **Árvore**



Bem Viver
Saúde e qualidade de vida

Fundação
AMAZONPREV

 **AMAZONAS**
GOVERNO DO ESTADO
TRABALHO QUE TRANSFORMA

www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Sorteio – BAZAR GRUPO DA FÉ que aconteceu dia 27/03/2024

Os expositores deixaram alguns brindes para sortear entre as pessoas que participaram do bazar. O sorteio foi feito no mês de abril de acordo com a lista de presença.

Os sorteados foram:

14 – Isabella de Souza

19 – Giza Andrade

03 – Monica Souza

05 – Vinícius de Souza

27 – Priscila Barros

23 – Suelen Ribeiro



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Bem Viver		Lista de Presença		AMAZONPREV	
		Bazar Grupo da Fé		Data: 27/03/2024	
Nº	Participantes				
1	Lauder Pansimw				
2	Rafael H. do Amaral				
3	Monica Saizo (AGENDA)				
4	Ariane Calmano COPREV				
5	VIVICIUS DA COSTA OLIVEIRA AGENDA				
6	Familia de Souza Amazonas				
7	Paulina Brito Amazonas				
8	Sandra E. Lúcia Soares				
9	Franci Nogueira Coara				
10	Alexey Silvia R. Silva				
11	Tábata E. L.				
12	Dine Campaio GETEC				
13	Alina Calmano				
14	Isabella Souza GETEC OK				
15	Olav Nardeli				
16	Sandra - GETEC				
17	Cristina Ribeiro - GETEC				
18	Gustavo Lyonal - Padaria				
19	Alza F. de				
20	Meli Toni				
21	Charles Oliveira - GETEC				
22	Marcela Prestina				
23	Suelen Ribeiro OK				
24	Francisca Mendes Silva 991893410				
25	Analysa Gomes Valente - Consetodam				
26	Ana Lívia Alencar				
27	Carla Barros				
28	Alexandra D. Amorim				
29	Heliana de Oliveira				
30	Mário Lucas Dutra				
31	Cristina da Costa Faria				
32	Joana R. de				
33	Fernanda Faria Miguel - COPREV				
34	ALBERTO MENA. (COGEP)				
35	Jannara R. Menta				
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					



Ginástica Laboral 08/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 10/04/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 12/04/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

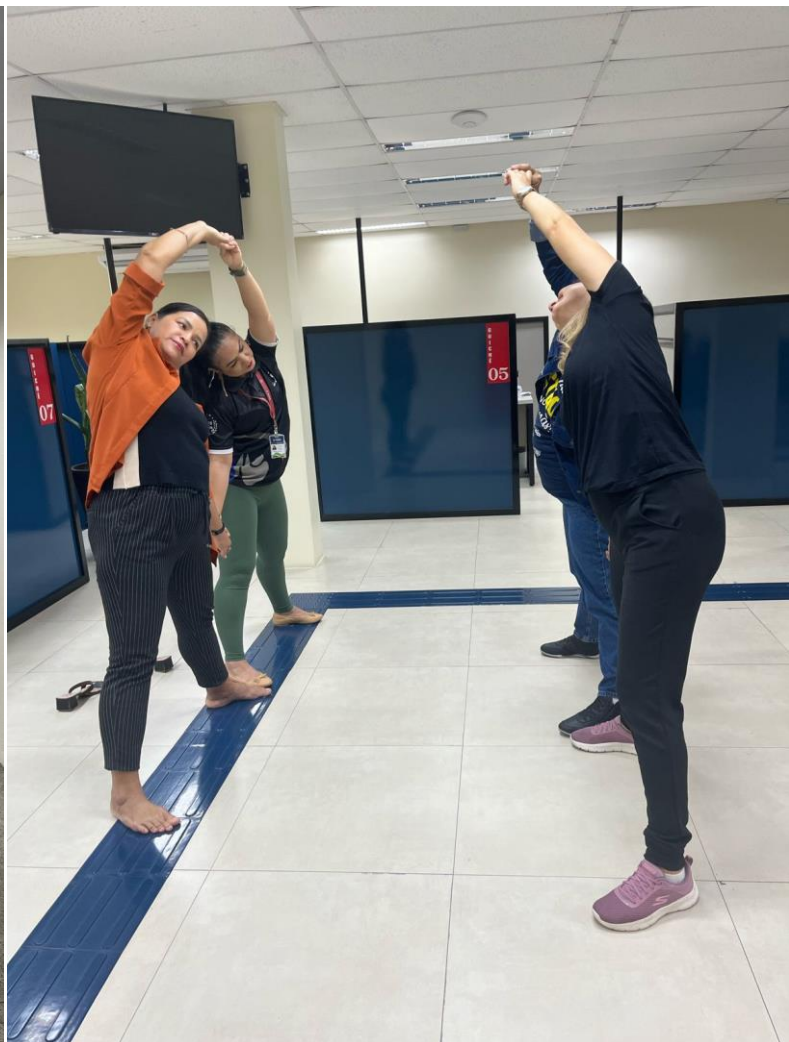
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone:(92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

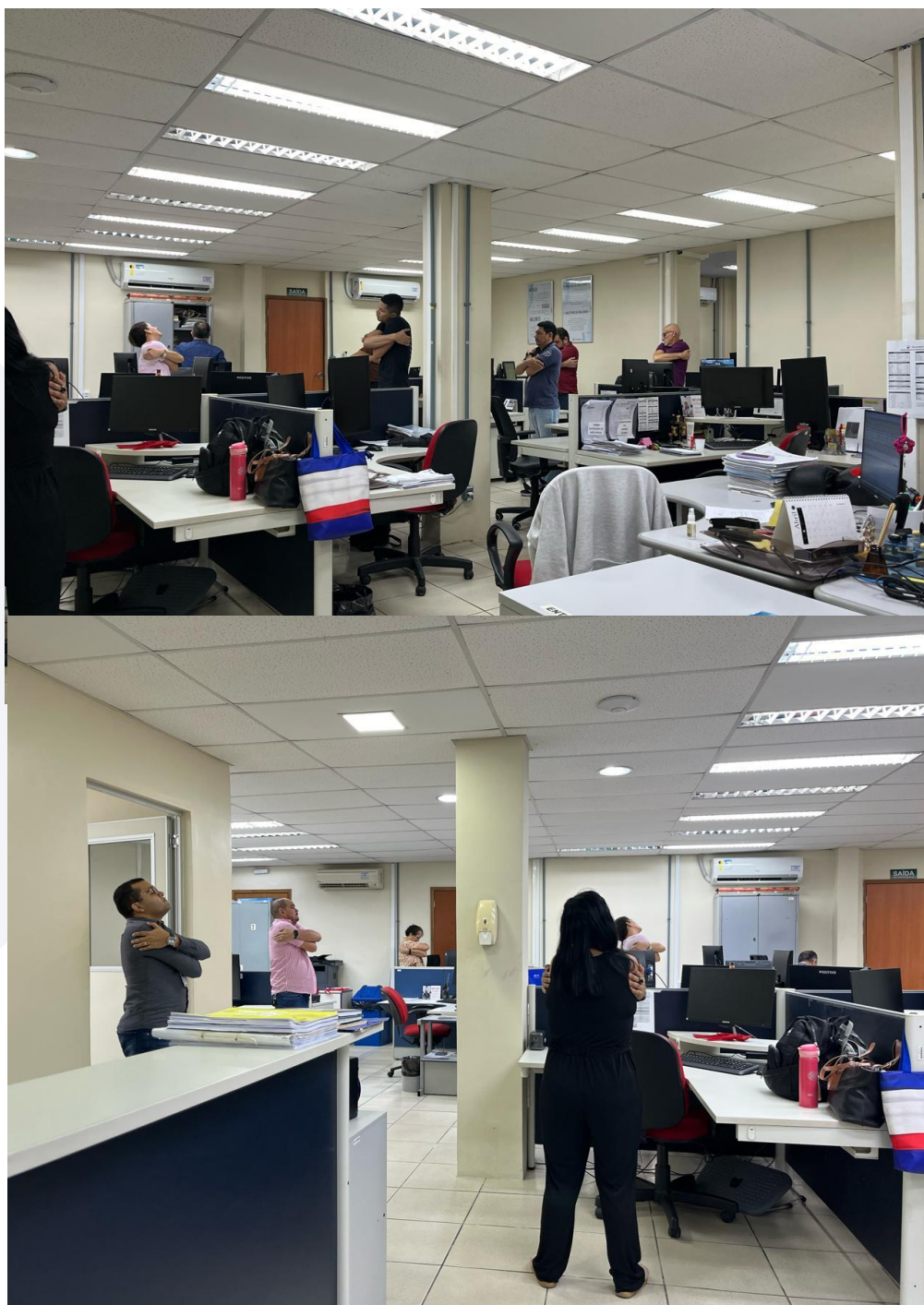
Ginástica Laboral 15/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 17/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 19/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





Ginástica Laboral 22/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 24/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



Ginástica Laboral 26/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





Ginástica Laboral 29/04/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Ginástica Laboral



Lista do Mês de Abril Presença Ginastica Laboral: Prof. José Ewelly N

DIA	SEMANA	Assinatura
08/04/2024	Segunda-Feira	José Ewelly N
10/04/2024	Quarta-Feira	José Ewelly N
12/04/2024	Sexta-feira	José Ewelly N
15/04/2024	Segunda-Feira	José Ewelly N
17/04/2024	Quarta-Feira	José Ewelly N
19/04/2024	Sexta-Feira	José Ewelly N
22/04/2024	Segunda-Feira	José Ewelly N
24/04/2024	Quarta-Feira	José Ewelly N
26/04/2024	Sexta-feira	José Ewelly N
29/04/2024	Segunda-Feira	José Ewelly N



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Abril Verde – Conscientização da Segurança no Trabalho

O objetivo do Abril Verde além de conscientizar empregadores, trabalhadores e sociedade em geral sobre a importância da segurança no trabalho e da saúde ocupacional, o Abril Verde incentiva a adoção de medidas preventivas para reduzir os riscos e garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável.

JUNTOS PELA **PREVENÇÃO**
DOS ACIDENTES DE
TRABALHO.

#abrilverde

**Nenhum trabalho é
tão importante que
não possa esperar
para ser feito com
segurança.**

Bem Viver
Saúde e qualidade de vida

Fundação
AMAZONPREV

AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO
TRABALHO QUE TRANSFORMA

www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Muay Thai



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Muay Thai

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	RODRIGO						
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE ABRIL						
		AMAZONPREV							
MUAY THAI									
Nº	NOME	SETOR	10/04	12/04	17/04	19/04	24/04	26/04	29/04
1	Priscila Barros	COPREV	P	P	P	P	P	P	P
2	Marcela Cristina	COPREV	P	P	P	P	P	P	
3	Yanna Barros	GPREV	P	P	P	P	P		P
4	ANGELA	COPAG	P	P	P	P	P		P
5	Laudecy	COPREV	P	P	P	P	P		
6	Nelci	COPREV	P		F	F	F		
7	Abaciz	COPREV	P	P	P	F	P	P	P
8	ROBSON NEGREIROS	COPREV	P	P	P	P	P	P	P
9	Jenis Bisanda Batista	STICE	P	P	P	P	P	P	P
10	André Marcel	GSUR	P	P	P	P	P	P	
11	Araceli Calmano			P	Soma	P	P	P	P
12	Medicis Dutra			P	P	P	P	P	P
13	Yanna Barros	GPREV	P	P		P	P		
14	Henrique Aliaiz				P	P			P
15	Semanda Eliséria Soares	COAG							P



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Pilates



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone:(92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Pilates

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	ARTEMISA						
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER			MÊS DE ABRIL				AMAZONPREV
		PILATES							
Nº	NOME	SETOR	09/04	11/04	16/04	18/04	23/04	25/04	30/04
1	Francisco Oliveira	GEJUR	P	P	P	P	P	P	
2	Ranier	COMP.	P	P	P	P	P	P	
3	Mônica	COPREV	P	P	P	P	P	P	
4	Angela	GERAF	P	P	P	P	P	P	
5	Maria Lúcia	COPREV	P	P	P	P	P	P	
6	Mariz Fereira	CORER.		P	P	P	P	P	
7	Ana Lúcia S.	COMP.		P	P	P	P	P	
8	Alexandra Amorim	COPREV		P	P	P	P		
9	Nelci Tome	CORER		P		P	P		
10	Othophomye Siskiewski	GEJUR	P	P	F	P	P	P	
11	Milena Vitória	ESDAP		P	F	F	F	F	F sai
12	Manoel Soares	COMAP		P	P	P	P	F	P
13	Arcise Câmara	COPREV	P	P	P	Férias			P
14	Ana Lúcia	COMAP		P	P	F	P	P	P
15	Janis Lisandra Batista	GTCE		P	P	P	P	F	
	Ana Paula Ozório	COMAP			P	P	P	P	P
	Jonanir Miranda de Oliveira				P	P	P	F	
	Wilza Moreira							P	P



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Feira da Amazonprev 30/04/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Feira da Amazonprev

Lista de Presença	
Feira da Amazonprev	
Data: 30/04/2024	
Nº	Participantes
1	Dulcine Barbosa Albuquerque GETEC
2	Isabella Farias GETEC
3	Helianna Mello
4	Barbara L. do Amaral
5	Chao Davalho Opportuno Oficial - GETEC 981349111
6	Kenya F. N. Silva - GETEC
7	Marcos Vinícius Pimenta Bastista - FE JUR
8	ALBERTO MENDES - COGEP
9	• Izamaria Mendes 991893410
10	• Cleine Jansen GETEC 982451613
11	• Jerson Nazareno GETEC - 92199262-1691
12	Fernando Feijó Miguel - COREP
13	• Jhonny Almeida - COFIN
14	• Joana Cavallero - GEFAP
15	• Aneluzia - GETEC
16	• Angela Escudella
17	• Laudely Cassimiro COPREV 984626447
18	• Manoel B. D. F. Meneses - CODAC
19	• Ana Lucia Santos da Silva COREP
20	• Alina Feres Caviano
21	• Ca. Nárciso Dutra
22	• Imaculada Justina - COGEP
23	• Gabriel Costa - SEAP
24	• Lucio Batista
25	• Wilson Nazareno de Souza
26	
27	• Erickson Perrella da Silva - Coajep
28	
29	• Nicole Waghon
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	• Sebastianne Brito



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Sorteio – FEIRA AMAZONPREV que aconteceu dia 30/04/2024

Os expositores deixaram alguns brindes para sortear entre as pessoas que participaram do bazar. O sorteio foi feito de acordo com a lista de presença.

Os sorteados foram:

02 - Isabella Feijão

11 - Jessica Nascimento

15 - Andreza Pinheiro

21 - Maria Lúcia Dutra

Os brindes estão com a servidora Nádia Monteiro (GETEC), podem retirar no setor.



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



Lista de Presença



Feira da Amazonprev

Data: 30/04/2024

Nº	Participantes
1	Ruthe Barbosa Almeida - GETEC
2	Isabella Farias - GETEC
3	Heliana Malta
4	Marlene R. de Almeida
5	Chas Parvalho Monteiro - GETEC 98134 9111
6	Kenia S.N. Silva - GETEC
7	Marcos Vinícius Pires Brito - GE JUR
8	ALBERTO MENTA - COGEP
9	Francine Mendes 991893410
10	Celene Sampaio - GETEC 982451613
11	Jerusa Nascimento - GETEC - (92) 99262-1691
12	Fabiano Farias Miguel - COREP
13	Deiane Almeida - COTIN
14	Isaura Carvalho - CIERAF
15	Andressa - GETEC
16	Angela Cavallari
17	Laudely Cassimiro - COPREV 98462647
18	Tranadora M. F. Mendes - CODAC
19	João Luiz Santos da Silva - COREP
20	Alina Furtos Cavano
21	Da Márcia Brito
22	Marcia Cristina - COGEP
23	Gabriel Costa - SEAP
24	Lúcia Bacifera
25	Milena Marques de Sousa
26	Sebastião Brito
27	Gláucia Corvello da Silva - COGEP
28	Nicole Waygbar
29	Marta Waygbar
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	Sebastião Brito