

RELATÓRIO MENSAL DO PROJETO BEM VIVER: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

Período: agosto de 2024

INTRODUÇÃO:

Este relatório mensal fornece uma visão geral das atividades e progresso do projeto "Bem Viver" durante o mês de agosto de 2024. O projeto tem como objetivo promover a prática de exercícios físicos, eventos, palestras, feiras, bazares e ações como forma de reduzir o estresse e promover o bem-estar no ambiente de trabalho. O relatório destacará as atividades realizadas e os resultados alcançados.

I. ATIVIDADES REALIZADAS:

1- Feira da Amazonprev

O Projeto Bem Viver promoveu nas manhãs do dia 01/08/2024 (quinta-feira) e 30/08/2024 (sexta-feira) a Feira da Amazonprev. Os feirantes trouxeram uma variedade de produtos como: Hortifrúti, açaí, polpas, doces artesanais, queijos e derivados. Esta é uma forma de ajudar ao servidor e ao empreendedor local, garantindo a qualidade e o tempo ao servidor.

2- Ginástica Laboral:

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promoveu nas manhãs do mês de agosto a Ginástica Laboral semanal. A ginástica laboral é uma prática que visa o bem-estar e a saúde dos colaboradores no ambiente de trabalho. Ela se tornou uma ferramenta importante para contrapor os efeitos negativos do trabalho prolongando em frente ao computador e da falta de movimento.

Além dos benefícios físicos, a ginástica laboral também tem impactos positivos no aspecto psicológico dos funcionários. A prática regular desses exercícios durante o expediente de trabalho pode reduzir o estresse, aumentar a concentração e a produtividade, melhorar a disposição e a motivação, além de fortalecer o espírito de equipe e a integração entre os colaboradores.

3- Pilates

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas tardes de terças e quintas-feiras as aulas de pilates semanal. O pilates é indicado para todas as pessoas que quiserem promover o alinhamento postural, prevenir problemas musculoesqueléticos e praticar um tipo de atividade física de baixo impacto.

4- Muay Thai

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas quartas e sextas-feiras as aulas de muay thai semanal. O esporte é indicado para todas as pessoas que quiserem. Melhora o contorno corporal e o condicionamento físico; fortalece e tonifica os músculos; aumenta a elasticidade; Emagrece; Melhora a autoestima; Disciplina a mente e o corpo; em uma aula de 45 minutos, perde-se em média de 800 a 1.200 calorias.

5- Dia dos Pais

Em homenagem ao Dia dos Pais, a Amazonprev, em parceria com a FUNATI e através do projeto Bem Viver, proporcionou na manhã desta sexta-feira (09/08/24), um momento de cuidados para os pais. Foram realizados serviços de corte de cabelo, barbearia e cuidado das unhas, além da entrega de uma bela cesta de café da manhã personalizada. Um momento para relaxar e renovar a autoestima daqueles que se permitem dar e receber amor, educar, ser exemplo e porto seguro para seus filhos.



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Dia dos Pais 09/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone:(92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



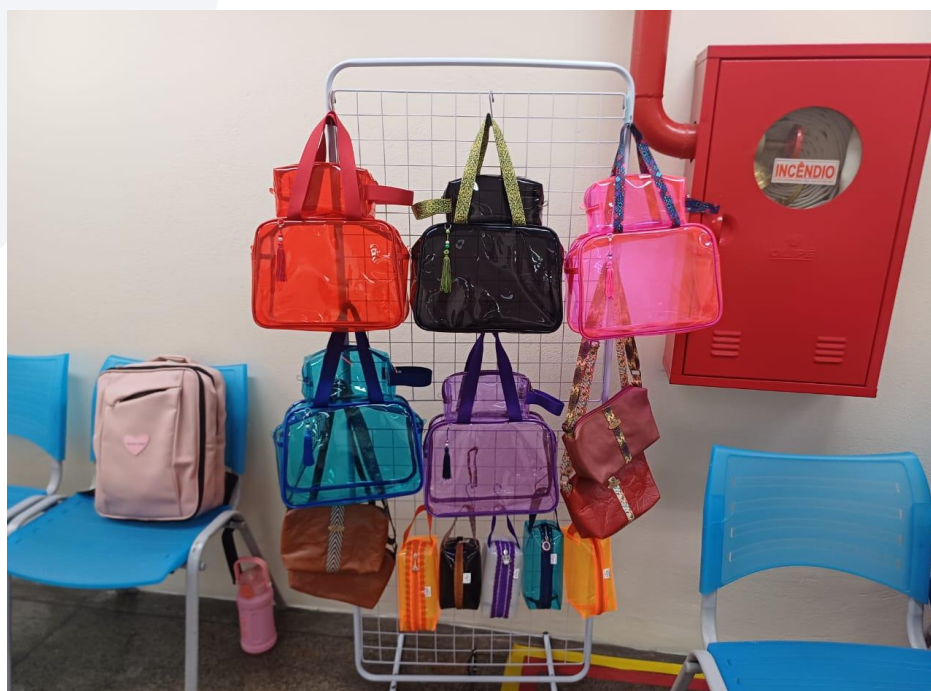
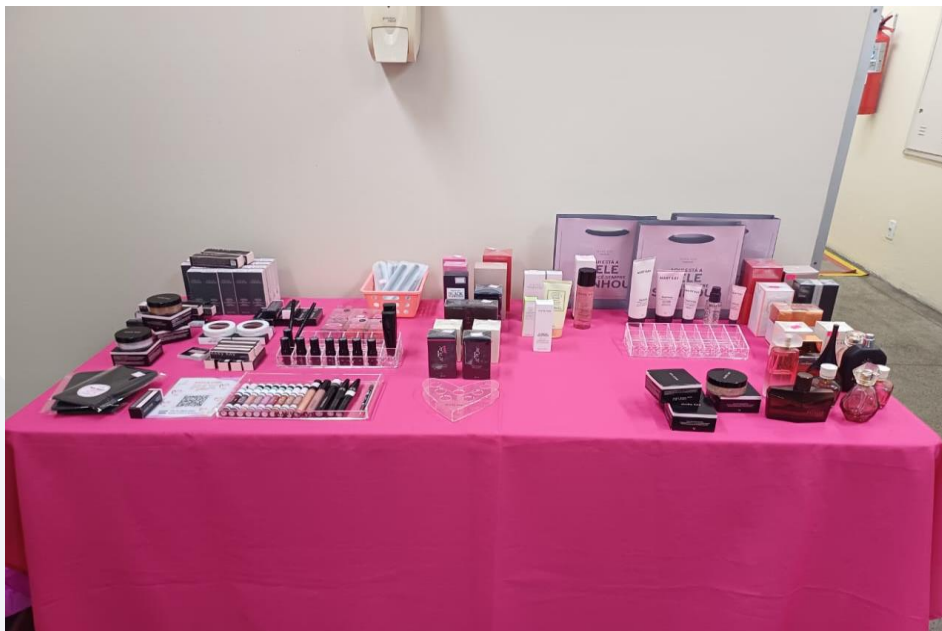
www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





Feira da Amazonprev 01/08/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

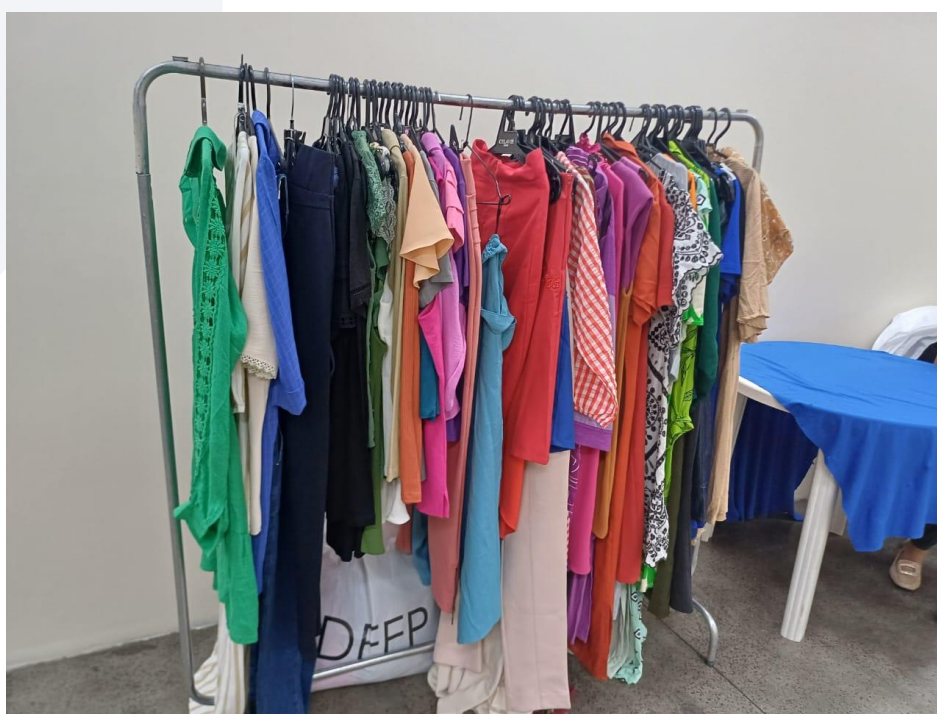
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125



Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de Frequência – Feira da Amazonprev

Bem Viver  

Feira

Data: 21/12/2023

Dia	Nº	Assinatura
01/08/2024	1	Júlia Machado
01/08/2024	2	Stephanie Scislowski
01/08/2024	3	Cynthia M ^a Reis
01/08/2024	4	Francisco Deuzimar F. Menezes
01/08/2024	5	Rozana Ramos Artiga
01/08/2024	6	Alexandre Amorim
01/08/2024	7	Milena Vitória P. Lima - CO REP
01/08/2024	8	
01/08/2024	9	
01/08/2024	10	Yanna Ramos
01/08/2024	11	
01/08/2024	12	
01/08/2024	13	Renan Fernandes
01/08/2024	14	
01/08/2024	15	
01/08/2024	16	
01/08/2024	17	
01/08/2024	18	



Ginástica Laboral 02/08/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 05/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 07/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



Ginástica Laboral 09/08/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 12/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



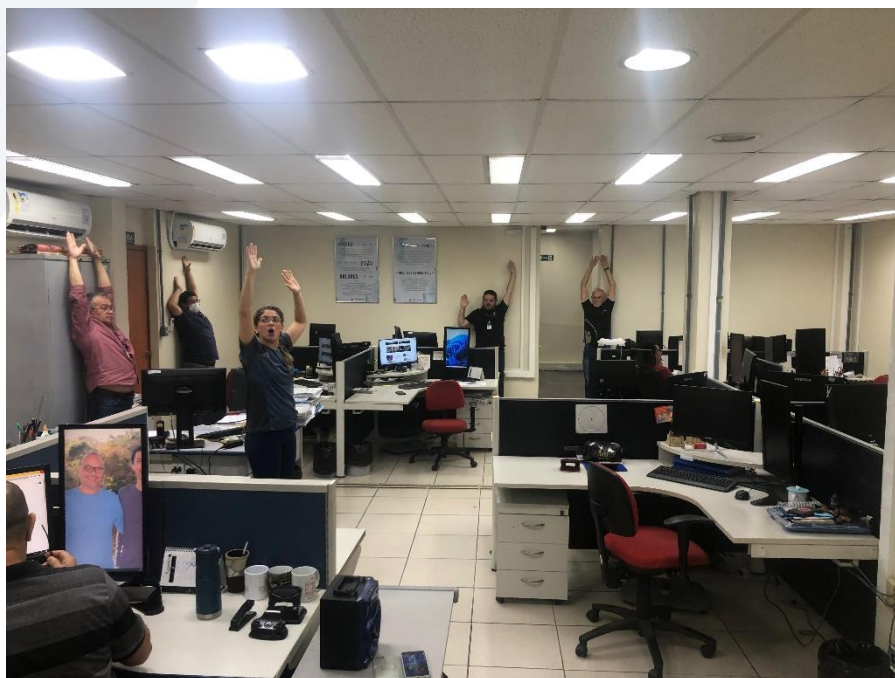
www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





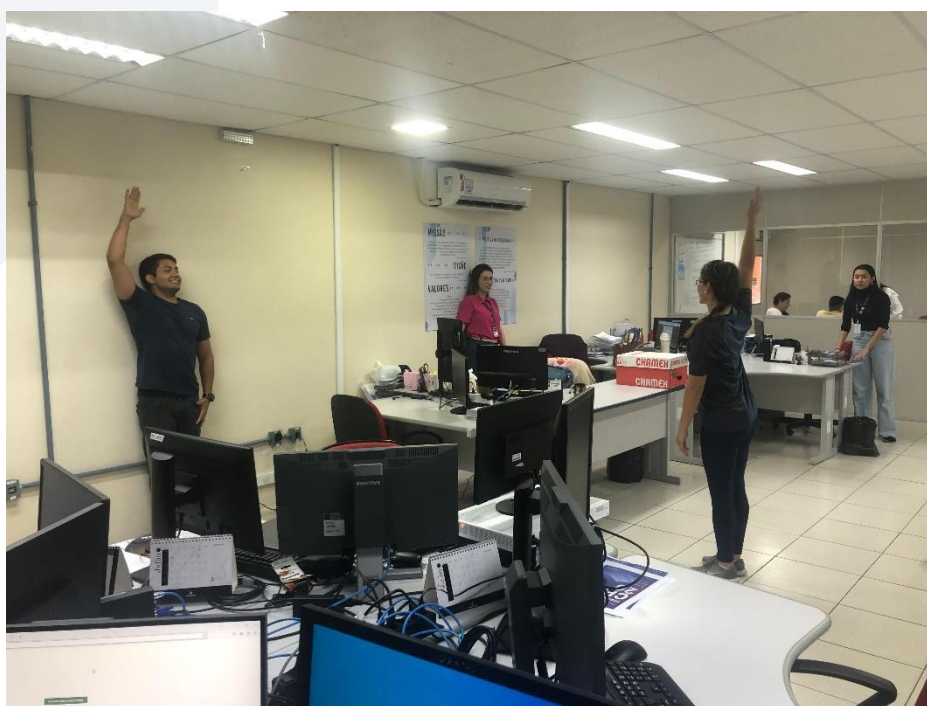
Ginástica Laboral 14/08/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 16/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 19/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 21/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone:(92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 23/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 26/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone:(92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





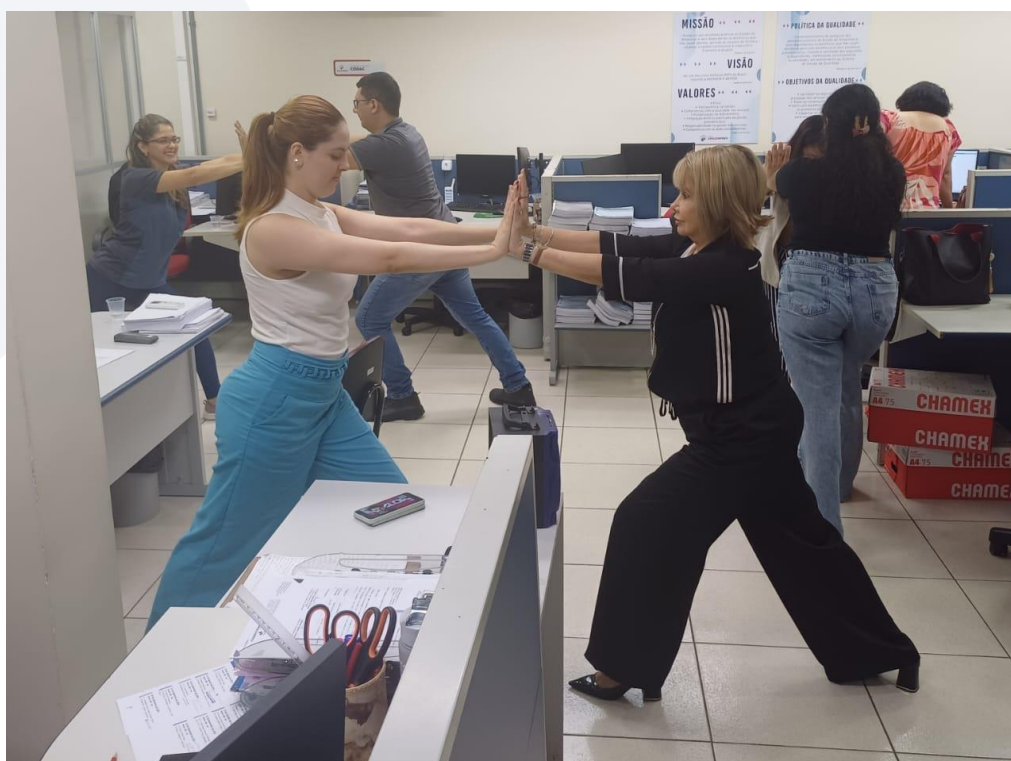
Ginástica Laboral 28/08/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 30/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone:(92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Ginástica Laboral



Lista de presença do mês de AGOSTO. Ginástica Laboral: Prof. Jôse Ewellyn

DIA	SEMANA	Assinatura
02/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
05/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
07/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
09/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
12/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
14/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
16/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
19/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
21/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
23/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
26/08/2024	segunda-feira	Jôse Ewellyn Brito.
28/08/2024	quarta-feira	Jôse Ewellyn Brito.
30/08/2024	sexta-feira	Jôse Ewellyn Brito.



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Pilates



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Pilates

AMAZONPREV PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL: ARTEMISA									
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE AGOSTO	Bem Viver							
		PILATES									
Nº	NOME	SITOM	01/08	06/08	08/08	13/08	15/08	20/08	22/08	27/08	29/08
1	ANA Glis		P	P	P	P		P	P	P	P
2	ANA Lucina		P	P	P		P	P	P	P	
3	Francisco		Fim				P	P	P	P	P
4	Luise		Fim						P	Fim	
5	Mônica			P	P	P	P	P		P	P
6	Maria Lucina		P		P	P		P	P	justiça	P
7	Wilma		P	P	P	P	P	P	P	P	P
8	ANA Paula							P	P	P	P
9	Maria Lucina								P	P	
10											
11											
12											
13											
14											
15											



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Muay Thai



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Muay Thai

AMAZONPREV		PRÁTICA ESPORTIVA	RESPONSÁVEL: RODRIGO	LOCAL: SALA DO BEM VIVER MÊS DE AGOSTO		Bem Viver						
		MUAY THAI										
Nº	NOME	SETOR	02/08	07/08	09/08	14/08	16/08	21/08	23/08	28/08	30/08	
1	LAUDECY		P	P	P	P	-	P	P	-	-	
2	LIZANDRA		-	-	P	P	P	P	P	P	P	
3	ANDRÉ		P	P	P	P	P	P	P	P	P	
4	ARCISE		P	P	P	P	P	P	-	P	P	
5	FLÁVIA		P	P	P	P	P	P	P	P	-	
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Agosto Dourado – Conscientização da Importância da Amamentação

No dia 27/08/2024 (terça-feira) o Projeto Bem Viver divulgou um flyer em em conscientização ao Agosto Dourado. O Agosto Dourado é uma iniciativa global que estabelece agosto como o mês para reforçar a importância da amamentação. Por meio dessa campanha, são formuladas iniciativas para conscientizar a sociedade acerca da importância da amamentação no desenvolvimento infantil, trazendo informações de grande relevância.

The flyer features a light background with a subtle pattern of golden dots. At the top, the text 'AGOSTO DOURADO' is written in large, bold, golden letters, with 'amamentação' in a smaller, cursive font below it. To the right, there is a photograph of a woman sitting and breastfeeding her baby. To the left of the photo, there is a block of text in golden font. At the bottom, there is a dark brown banner containing the logos for 'Bem Viver' and 'Fundação AMAZONPREV'.

**AGOSTO
DOURADO**
amamentação

O leite materno é o primeiro alimento, cheio de amor e saúde, que fortalece o vínculo entre mãe e bebê. Amamentar é um ato de amor e proteção que promove a saúde e o desenvolvimento do seu filho. Apoie, incentive e celebre a amamentação!

Bem Viver
Saúde e qualidade de vida

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Feira da Amazonprev 30/08/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

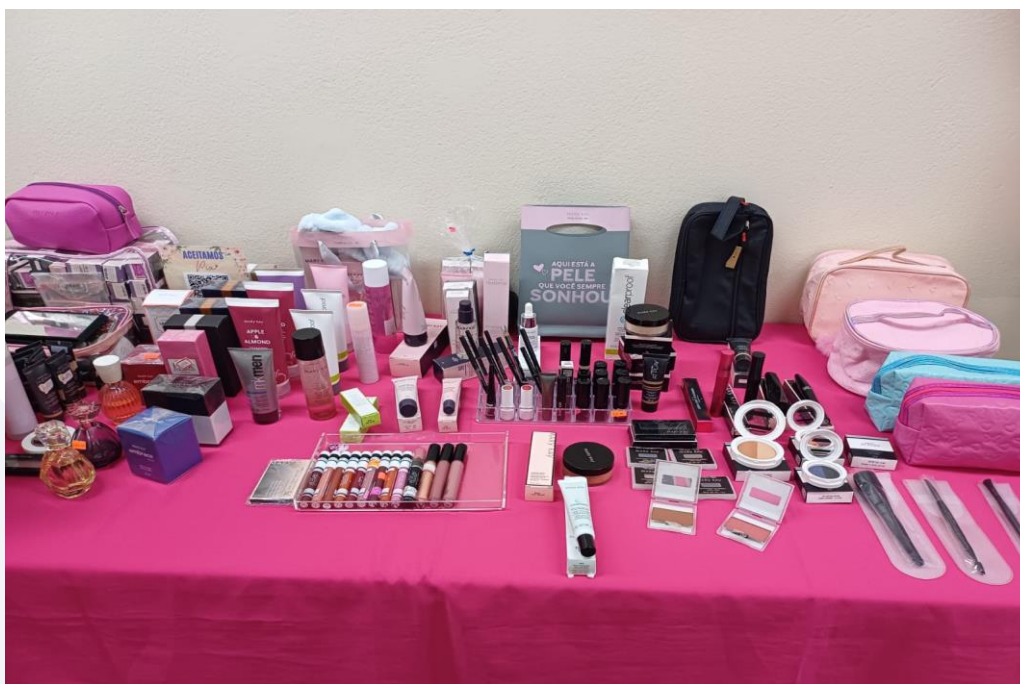
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

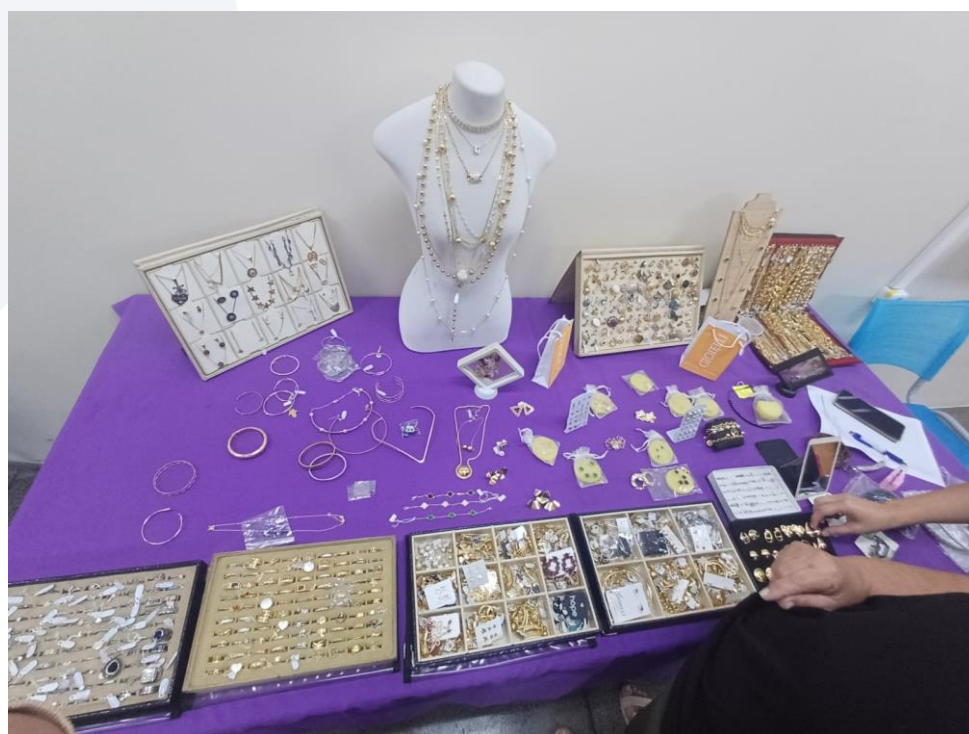
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Feira da Amazonprev

Bem Viver		Lista de Presença		AMAZONPREV	
Feira da Amazonprev				Data: 30/08/2024	
Nº	Participantes				
1	Vanessa Monte				
2	Marlene A. do Amaral				
3	Jucivara Sampa - GEJUR				
4	Josias Assunção Lima Reis - GEJUR				
5	Eliazildo Wogueira - GADIR				
6	Yanna Pardo				
7	Jessequi Nascimento - GETEC				
8	Aline Sampaio - GETEC				
9	Lina Beatriz Ly Loria - GETEC				
10	Mo Lucia Dutra				
11	Ana Celso Alencar - COARCA				
12	Kelymar Neves - PRASI				
13	Sara Cavallero				
14	Sueli Bordinho Alencar				
15	Maurício Pinto - GETEC				
16					
17	Jonathan Lima de Lima				
18	Vanessa Maximiliana Barros				
19	ALEXATO MOTA				
20	Emanuelly de Almeida				
21	GLOVACKER TAVARES				
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Quinta das Empadas

Quinta da empada



Sabores variados

À VENDA NO REFEITÓRIO

Bem Viver

Saúde e qualidade de vida



Fundação

AMAZONPREV

www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV