

RELATÓRIO MENSAL DO PROJETO BEM VIVER: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

Período: janeiro de 2024

INTRODUÇÃO:

Este relatório mensal fornece uma visão geral das atividades e progresso do projeto "Bem Viver" durante o mês de janeiro de 2024. O projeto tem como objetivo promover a prática de exercícios físicos, eventos, palestras, workshops, feiras, bazares e ações como forma de reduzir o estresse e promover o bem-estar no ambiente de trabalho. O relatório destacará as atividades realizadas, os resultados alcançados e as próximas etapas planejadas.

I. ATIVIDADES REALIZADAS:

1- Bazar Grupo da Fé

O Projeto Bem Viver promoveu na manhã do dia 31/01/2024 (quarta-feira) o Bazar Grupo da Fé. Os expositores trouxeram uma variedade de produto para oferecer aos servidores da Fundação com: bolsas, sapatos, roupas, eletrônicos, acessórios, doces e muito mais.

Esta é uma forma de ajudar a criatividade, a qualidade e o empreendedorismo local.

Os expositores deixaram alguns brindes para serem sorteados entre os servidores que participaram do evento. O sorteio foi feito de acordo com a lista de presença.

2- Ação Janeiro Branco

O projeto Bem Viver, em parceria com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), realizou no dia 31/01/2024 (quarta-feira), na recepção desta Fundação Amazonprev, a Ação Janeiro Branco. A ação é uma estratégia para incentivar as pessoas a refletirem sobre suas vidas, afinal, nada mais oportuno do que priorizar sua saúde mental. Foi uma manhã de muita emoção. A psicóloga Ellen Nobre reforçou a importância dos cuidados com a saúde mental nesse momento de aposentadoria e tivemos uma roda de conversa com musicoterapia com a cantora Ketlen Nascimento. Foi um momento de reflexão e inspiração de novos sonhos para todos.

II. RESULTADOS ALCANÇADOS:

Engajamento e participação:

O projeto Bem Viver tem obtido um alto nível de engajamento dos funcionários. Isso demonstra que os funcionários estão reconhecendo os benefícios dessas atividades para sua saúde e bem estar.

CONCLUSÃO:



O projeto Bem Viver tem apresentado resultados positivos na promoção das atividades e ações e na melhoria do bem-estar dos funcionários. A participação e o engajamento têm aumentado. Com a implementação das próximas etapas planejadas, esperamos continuar impulsionando uma cultura saudável e ativa no ambiente de trabalho da Fundação Amazonprev, beneficiando os servidores e contribuindo para um ambiente mais positivo e produtivo. Em anexo seguem as imagens e listas de presença das atividades e ações realizadas no mês de janeiro.



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de Presença – Bazar Grupo da Fé

Bem Viver 		Lista de Presença	
		Bazar Grupo da Fé	Data: 31/01/2024
Nº	Participantes		
1	Ednelza Pinheiro Sobro		
2	Mônica Alves Pinheiro Batista		
3	FRANCISCO DE ASSIS SOUZA DE OLIVEIRA		
4	Sebastiana Brito.		
5	Suliana Barbosa Aborungo - GETEC		
6	Tabela Furtado Lima		
7	Marta Mota		
8	Maria Paula Feitosa Martins		
9	Teresa Ladino do Souto		
10	Jeniffer Nascimento do Prado - GETEC		
11	Rois Jeniffer Tialleira		
12	Sandra H.S. Gusmão - CONTIN		
13	Larissa Lima da Silva		
14	Liliane dos Santos - Contin		
15	Juliana N. T. L. do L. L. - Contin.		
16	Isabella Cristina GETEC.		
17	Andressa Correia Unlita		
18	Mônica Alhaide - Contin		
19	Priscilla Nascimento Barros		
20	Mônica Adria da S. Alves		
21	Andrezza Ribeiro - GETEC		
22	Aryse Câmara de Arris - COPREV		
23	NÁRIA O. MENDONÇA		
24	Ana Carolina Ramos		
25	Bárbara A. de Azevedo		
26	Marilene Gomes Almeida		
27	Ana Cláudia Silva Aires - DIRAF		
28	Ramy Adel Bello		
29	Márcia Lucio Dutra		
30	Giuseppe Tavares Barros		
31	Tarciana Fernandes Tavares		
32	Yannim Carneiro Guimarães da Silva - GEJUR		
33	Theris Domingues de Araújo		
34	Franklin Silva ALDESM		
35	Giza Helen N. Andrade		
36	Dilce Belido		
37	Alexandre Soares da Silva		
38	Andressa Correia Unlita		
39	Neide Silva de Siqueira		
40	Flav Nogueira Teixeira		
41	Alexandra Amorim		
42			
43			
44			



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Fotos do Bazar

BAZAR

GRUPO DA FÉ

QUARTA - 31/01

Expositores com bolsas, sapatos, roupas,
acessórios, eletrônicos, doces e muito mais!

LOCAL

Espaço em frente ao
COARQ
A partir das 8h30



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

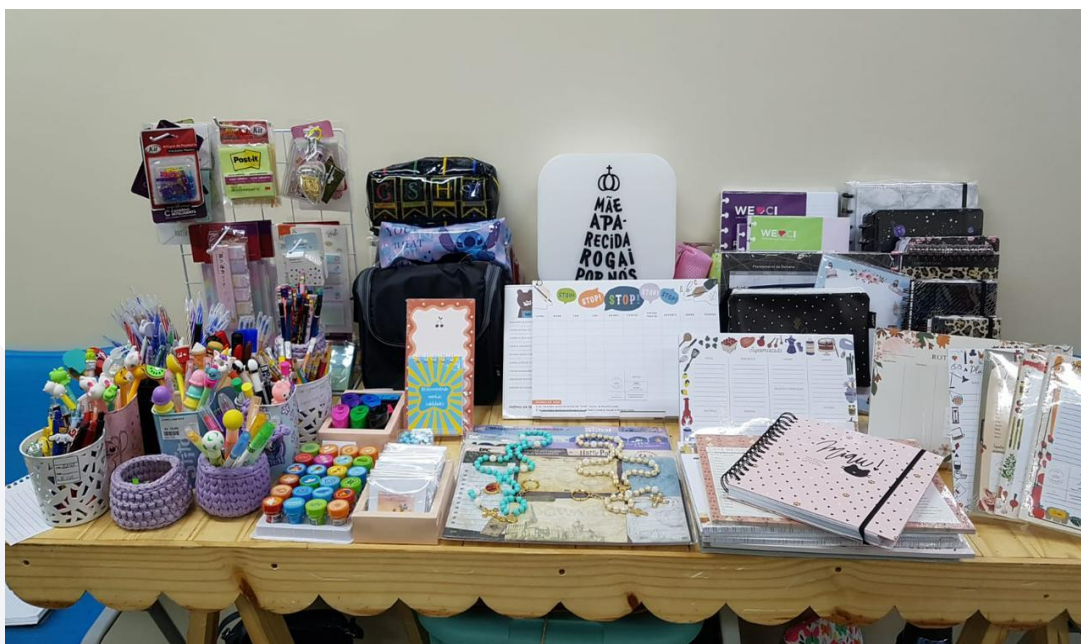
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125



Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Nomes sorteados – Bazar Grupo da Fé

Bem Viver 		Lista de Presença	
Bazar Grupo da Fé			
Data: 31/01/2024			
Nº	Participantes		
1	Ednelza Pinheiro Sobro		
2	Mônica Sales Pinheiro Batista		
3	FRANCISCA DE ASSIS SOUZA DE OLIVEIRA		
4	Sebastião Brito.		
5	Suliana Pinheiro Albuquerque - GETEC		
6	Tatiana Furtado Lima		
7	Elton Mello		
8	Maria Paula Feitosa Martins		
9	Teresa Ladeira do Sotelo		
10	Jeniffer Nascimento do Prado - GETEC		
11	Aline Benício Dielaine		
12	Sandra H.S. Gomes - CONSTR		
13	Larissa Lima		
14	Mauricinho Soares - CONSTR		
15	Juliana N. F. L. de Lira - CONSTR.		
16	Isabella Cristina GETEC		
17	Andressa Correia Loulita		
18	Thaís Tonica Alhaide - CONSTR		
19	Thaís Natividade Barros		
20	Monica Natividade da S. Alves		
21	Andressa Ribeiro - GETEC		
22	Aryane Câmara de Araújo - COPREV		
23	NARIA O. MENDONÇA		
24	Ana Carolina Barros		
25	Maíra A. de Azevedo		
26	marilene gomes clemso		
27	Cristina Cláudia Paula Araújo - DIRAF		
28	Rany Alhal Brito		
29	Márcia Luciana Dutra		
30	Gisela Teixeira Apolito		
31	Tatiana Furtado Soares		
32	Vanerim Carmelina Guimarães do Silva - GESTUR		
33	Therese Domingues de Araújo		
34	Francisca Maria ADESSAM		
35	Lizete Helen N. Andrade		
36	Dirceu Belido		
37	Alana CARAC SOARES DA SILVA		
38	Andressa Correia Loulita		
39	Deidys Silveira D. Severo		
40	Rafael MACHADO LEITEIRA		
41	Alexandra Amorim		
42	Luzia Lúcia Almeida		
43			
44			



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Sorteio – Bazar Grupo da Fé que aconteceu dia 31/01/2024.

Os expositores deixaram alguns brindes para sortear entre as pessoas que participaram do evento. O sorteio foi feito de acordo com a lista de presença.

Os sorteados foram:

6 - Izabela Furtado Lima

13 - Jonathan Lavô

14 - Wivianny Farias

23 - Nádia Mendonça

Os brindes estão com a servidora Nádia Monteiro (GETEC), podem retirar no setor.

Ação Janeiro Branco

Em alusão ao Janeiro Branco, em parceria com a @funatioficial, no dia 31/01/24, a Fundação Amazonprev realizou uma roda de conversa e musicoterapia para os aposentados e pensionistas que compareceram à sede da instituição.





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Quinta das Empadas

NÃO PERCA

vários sabores



Hoje é dia
de empada!!!

À venda no refeitório

www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV