

RELATÓRIO MENSAL DO PROJETO BEM VIVER: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

Período: julho de 2024

INTRODUÇÃO:

Este relatório mensal fornece uma visão geral das atividades e progresso do projeto "Bem Viver" durante o mês de julho de 2024. O projeto tem como objetivo promover a prática de exercícios físicos, eventos, palestras, feiras, bazares e ações como forma de reduzir o estresse e promover o bem-estar no ambiente de trabalho. O relatório destacará as atividades realizadas e os resultados alcançados.

I. ATIVIDADES REALIZADAS:

**1- Feira da Amazonprev**

O Projeto Bem Viver promoveu na manhã do dia 01/07/2024 (segunda-feira) a Feira da Amazonprev. Os feirantes trouxeram uma variedade de produtos como: Hortifrúti, açaí, polpas, doces artesanais, queijos e derivados. Esta é uma forma de ajudar ao servidor e ao empreendedor local, garantindo a qualidade e o tempo ao servidor.

**2- Ginástica Laboral:**

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promoveu nas manhãs do mês de julho a Ginástica Laboral semanal. A ginástica laboral é uma prática que visa o bem-estar e a saúde dos colaboradores no ambiente de trabalho. Ela se tornou uma ferramenta importante para contrapor os efeitos negativos do trabalho prolongando em frente ao computador e da falta de movimento.

Além dos benefícios físicos, a ginástica laboral também tem impactos positivos no aspecto psicológico dos funcionários. A prática regular desses exercícios durante o expediente de trabalho pode reduzir o estresse, aumentar a concentração e a produtividade, melhorar a disposição e a motivação, além de fortalecer o espírito de equipe e a integração entre os colaboradores.

### 3- Pilates

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas tardes de terças e quintas-feiras as aulas de pilates semanal. O pilates é indicado para todas as pessoas que quiserem promover o alinhamento postural, prevenir problemas musculoesqueléticos e praticar um tipo de atividade física de baixo impacto.

### 4- Muay Thai

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas quartas e sextas-feiras as aulas de muay thai semanal. O esporte é indicado para todas as pessoas que quiserem. Melhora o contorno corporal e o condicionamento físico; fortalece e tonifica os músculos; aumenta a elasticidade; Emagrece; Melhora a autoestima; Disciplina a mente e o corpo; em uma aula de 45 minutos, perde-se em média de 800 a 1.200 calorias.

### 5- Festa Junina

No dia 05 de julho (sexta-feira), a Amazonprev, em parceria com a FUNATI, organizou um almoço junino em frente ao refeitório da instituição. O evento contou com a presença dos servidores da instituição, que puderam desfrutar de um cardápio repleto de comidas típicas das festas juninas, como pamonha, canjica e bolo de milho. Além das delícias culinárias, a confraternização incluiu música e decoração temática, proporcionando um ambiente acolhedor e festivo. O almoço junino foi uma excelente oportunidade para promover a interação e o convívio, celebrando a cultura e as tradições brasileiras.

### 6- Dia do Amigo

Em alusão ao dia 20 de julho, a Fundação Amazonprev, por meio do Programa Bem Viver, realizado em parceria com a FUNATI, celebrou, nesta sexta-feira, 19/07, o Dia do Amigo. Foram entregues cartões de agradecimento e chocolates aos servidores. O objetivo é reconhecer a dedicação e a amizade que tornam o ambiente de trabalho tão acolhedor e produtivo.



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## 7- Bazar Grupo da Fé

O Projeto Bem Viver promove o Bazar Grupo da Fé. Os expositores trouxeram uma variedade de produtos para oferecer aos servidores da Fundação como: bolsas, sapatos, roupas, eletrônicos, acessórios, doces e muito mais. Esta é uma forma de ajudar a criatividade, a qualidade e o empreendedorismo local. Os expositores deixaram alguns brindes para serem sorteados entre os servidores que participaram do evento. O sorteio foi feito de acordo com a lista de presença.



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Feira da Amazonprev



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

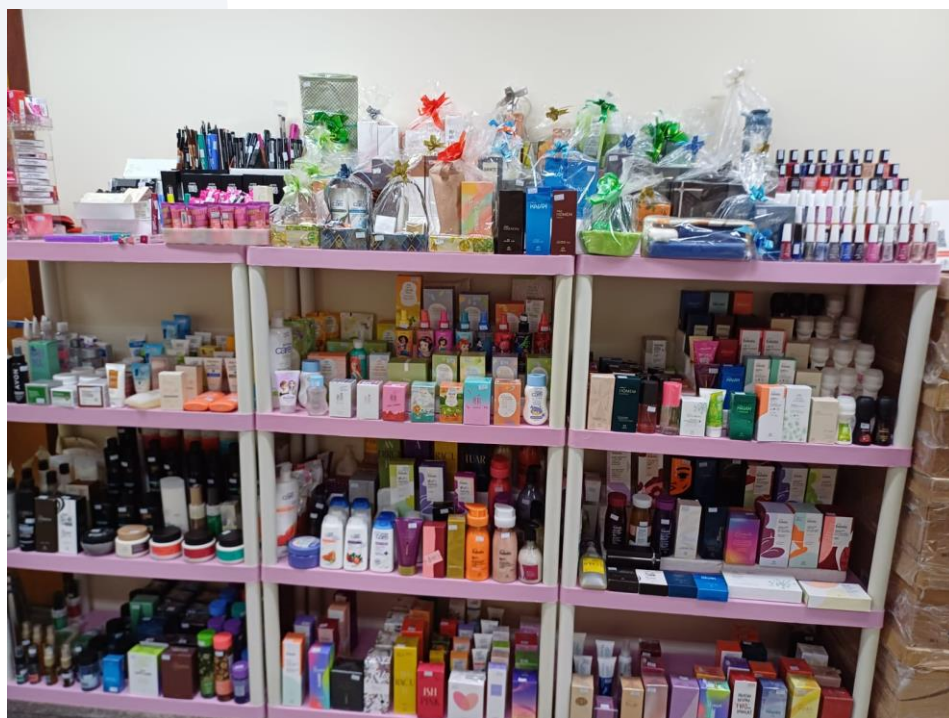
[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Feira da Amazonprev

Bem Viver Trabalho e qualidade de vida		Lista de Presença	AMAZONPREV
		FEIRA	Data: 01/07/2024
Nº	Participantes		
1	Rozana Ramos Brito		
2			
3	José Carlos Lacerda Lima		
4			
5	Silvino Almeida		
6			
7	Sra. Suelen Brito (interceptada)		
8	Arbelle Lima		
9			
10	Alba Lúcia Martins		
11	Maria Paula Feitosa Martins - GETEC		
12	Guarara - GF JUR.		
13	MAR - GADIR		
14	Plenon Figueiredo		
15	João Luiz de Azevedo		
16	Francisca Wagner Menezes		
17	Debora Nogueira - GETEC		
18	Adriano Ramos		
19	Paulo Ramos		
20	Kevin Lisboa		
21	Marlene Augusto		
22	Wagner Lopes		
23	Adriano Santos		
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			



## Ginástica Laboral 01/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

**Ginástica Laboral 03/07/2024**



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 05/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 08/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 10/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125



**Ginástica Laboral 12/07/2024**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





## Ginástica Laboral 15/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







## Ginástica Laboral 17/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 19/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

### Ginástica Laboral 22/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 24/07/2024





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

### Ginástica Laboral 26/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 29/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Ginástica Laboral 31/07/2024



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO





[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





## Lista de frequência – Ginástica Laboral

Bem Viver  

Lista do Mês de Presença Ginástica Laboral: Prof. José Ewellyn JULHO 2024

DIA	SEMANA	Assinatura
01/07	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
03/07	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
05/07	Sexta-feira	José Ewellyn Brito
08/07	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
10/07	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
12/07	Sexta-feira	José Ewellyn Brito
15/07	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
17/07	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
19/07	Sexta-feira	José Ewellyn Brito
22/07	Segunda-feira	José Ewellyn Brito
24/07	Quarta-feira	José Ewellyn Brito
26/07	sexta-feira	José Ewellyn Brito
29/07	segunda-feira	José Ewellyn Brito
31/07	Quarta-feira	José Ewellyn Brito





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Pilates



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência - Pilates

Nº	NOME	RESPONSÁVEL	ARTEMISA									
			LOCAL: SALA DO BEM VIVER					MÊS DE JULHO				
			PILATES									
SETOR	02/07	04/07	09/07	11/07	16/07	18/07	23/07	25/07	30/07			
1	Mônica	GREP	P	P	P	Sent						
2	ANA Lúcia	COREP	P	P	P	P	P	P	P	P		
3	Mônica	GPREV	P	P	P	P						
4	Maria Lúcia	GPREV	P	P	P	P	P	P	P	P		
5	Wilsa	GPREV	P	P	P	P	P	P	P	P		
6	Arise	GPREV	P	P	P	P	inim					
7	Francisco	GEGUR	P	P	P	P	P	P	P	inim		
8	Marcos	COMAP	Plu									
9	ANA Glis	COARL	P	P	P	P	P	P	P	P		
10	Jonaina M. L. L.	GPREV						P	sent			
11												
12												
13												
14												
15												



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Muay Thai



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone:(92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Muay Thai

AMAZONPREV PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL: RODRIGO	LOCAL: SALA DO BEM VIVER MÊS DE JULHO									
		MUIAY THAI										
Nº	NOME	SETOR	03/07	05/07	10/07	11/07	17/07	19/07	24/07	26/07	31/07	
1	LAUDECY PASSIMILLO		P	P	P	P	P	P	P	P	P	
2	LIZANDRA		P	P	P	P	P	P	P	P	P	
3	ANDRE MOCCO		P	P	P	P	P	P	P	P		
4	ARCISE		P	P	-	-	-	-	-	-	-	
5	MARCIA		P	P	-	-	-	-	-	-	-	
6	FLAVIA		P	P	P	P	P	P				
7			P	P								
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												



**AMAZONAS**  
GOVERNO DO ESTADO

**Festa Junina da Amazonprev – 05/07/2024**





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

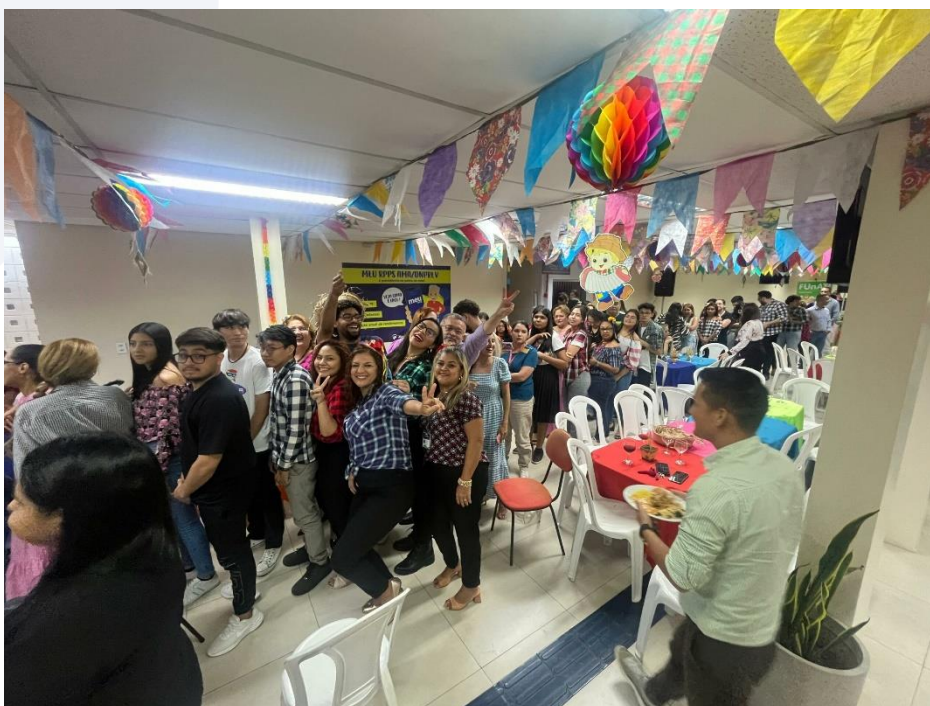
[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Dia do Amigo





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627-3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125







# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Julho Amarelo – Combate às Hepatites Virais

O Julho Amarelo é o mês dedicado à campanha de prevenção e diagnóstico das hepatites virais. A data tem como principais objetivos alertar e conscientizar a população sobre a doença, bem como reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais.

# Julho Amarelo

Mês da Prevenção de Hepatites Virais

A luta contra a  
hepatite começa  
pela prevenção.

Faça o teste!

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida



Fundação  
**AMAZONPREV**  
Segurança no futuro

[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**



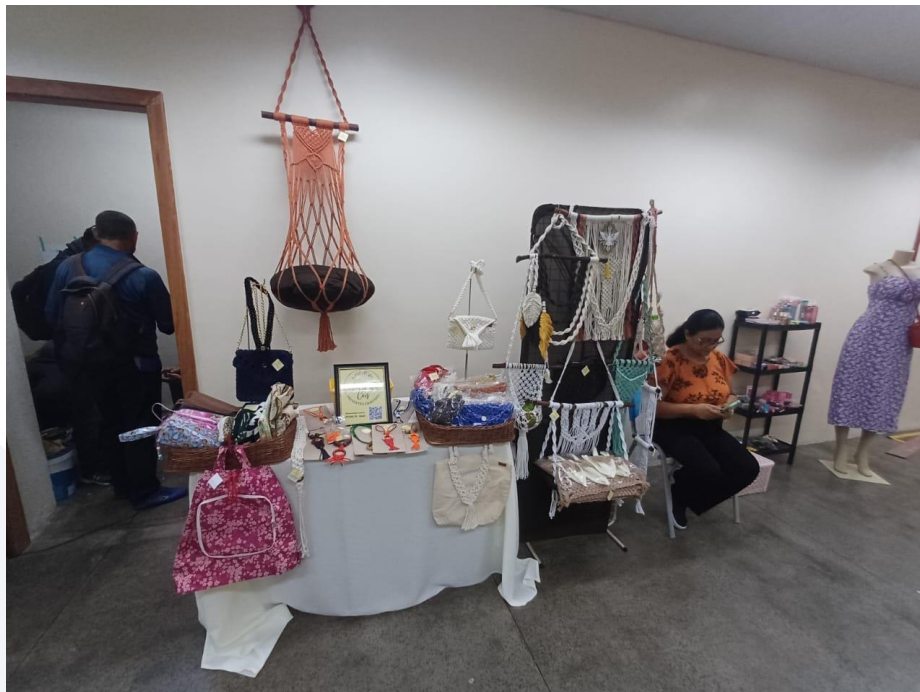
## Bazar Grupo da Fé





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO





# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Lista de frequência – Bazar Grupo da Fé

Bem Viver Mais e qualidade de vida		Lista de Presença	AMAZONPREV
		Bazar Grupo da Fé	Data: 31/07/2024
Nº	Participantes		
1	Guarano Saipa - GE JUR		
2	maria lucia Piconço Batista - GE SUR		
3	Elina Juntas Caudano		
4	Artur Barros		
5	Ana Celso Moraes Bezerra - COBOP		
6	João Cavallin Louro - FINESTRETA		
7	Alvira Sampão - GETEC		
8	Marcela Napoleão - GETEC		
9	Alexandra Amorim - COREV		
10	Joana Jarmim B. de Cavalho		
11	Stelcio A. Amorim		
12	marcos Vinícius de Saiz Pinto - GETEC		
13	Edio J. Mendonça		
14	Janara Parre - GREV		
15			
16	Diruzila Barros		
17	Vally Keilerato		
18	Cíndia da Costa Ferrerira		
19	Maria Clara Gomes		
20	Hydina Luão		
21	Sebastiana Vonty		
22	Keyce Silva - GETEC		
23	Jacóbas Lara de Lima		
24			
25	Alberto Mustafa - (COBOP)		
26			
27	Maria Eduarda Pinheiro Salina - (CORREV)		
28			
29	NADIA O. MENDONÇA		
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			



# AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

## Quinta da empada



*Sabores variados*

### À VENDA NO REFEITÓRIO

**Bem Viver**  
Saúde e qualidade de vida

Fundação  
**AMAZONPREV**

[www.amazonas.am.gov.br](http://www.amazonas.am.gov.br)  
[twitter.com/GovernodoAM](https://twitter.com/GovernodoAM)  
[youtube.com/governodoamazonas](https://youtube.com/governodoamazonas)  
[facebook.com/governodoamazonas](https://facebook.com/governodoamazonas)

[www.amazonprev.am.gov.br](http://www.amazonprev.am.gov.br)  
Fone: (92) 3627—3400 / 3401  
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.  
Centro. Manaus – AM.  
CEP: 69010-125

Fundação  
**AMAZONPREV**