

RELATÓRIO MENSAL DO PROJETO BEM VIVER: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA.

Período: maio de 2024

INTRODUÇÃO:

Este relatório mensal fornece uma visão geral das atividades e progresso do projeto "Bem Viver" durante o mês de maio de 2024. O projeto tem como objetivo promover a prática de exercícios físicos, eventos, palestras, feiras, bazares e ações como forma de reduzir o estresse e promover o bem-estar no ambiente de trabalho. O relatório destacará as atividades realizadas e os resultados alcançados.

I. ATIVIDADES REALIZADAS:

1- Dia do Trabalhador

Na manhã do dia 30/04/2024 (terça-feira), a Fundação Amazonprev, em parceria com a FUNATI, distribuiu para todos os seus servidores uma pequena lembrança em homenagem aos seus colaboradores pelo Dia do Trabalhador. A nossa presidente, Maria Neblina, participou da ação entregando a lembrancinha a todos os servidores como forma de agradecimento.

2- Bazar Grupo da Fé

O Projeto Bem Viver promoveu na manhã do dia 02/05/2024 (quinta-feira) o Bazar Grupo da Fé. Os expositores trouxeram uma variedade de produto para oferecer aos servidores da Fundação com: bolsas, sapatos, roupas, eletrônicos, acessórios, doces e muito mais.

Esta é uma forma de ajudar a criatividade, a qualidade e o empreendedorismo local.

3- Quinta das Empadas

Como forma de valorizar o empreendedor local, o projeto Bem Viver realiza toda as quintas-feiras a venda de empadas no refeitório, com o objetivo de facilitar o servidor a compra de sua alimentação.

4- Ginástica Laboral:

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promoveu nas manhãs do mês de maio a Ginástica Laboral semanal. A ginástica laboral é uma prática que visa o bem-estar e a saúde dos colaboradores no ambiente de trabalho. Ela se tornou uma ferramenta importante para contrapor os efeitos negativos do trabalho prolongando em frente ao computador e da falta de movimento.

Além dos benefícios físicos, a ginástica laboral também tem impactos positivos no aspecto psicológico dos funcionários. A prática regular desses exercícios durante o expediente de trabalho pode reduzir o estresse, aumentar a concentração e a produtividade, melhorar a disposição e a motivação, além de fortalecer o espírito de equipe e a integração entre os colaboradores.

5- Pilates

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas tardes de terças e quintas-feiras as aulas de pilates semanal. O pilates é indicado para todas as pessoas que quiserem promover o alinhamento postural, prevenir problemas musculoesqueléticos e praticar um tipo de atividade física de baixo impacto.

6- Muay Thai

O Projeto Bem Viver, em conjunto com a Fundação Universidade Aberta da Terceira Idade (FUNATI), promove nas quartas e sextas-feiras as aulas de muay thai semanal. O esporte é indicado para todas as pessoas que quiserem. Melhora o contorno corporal e o condicionamento físico; fortalece e tonifica os músculos; aumenta a elasticidade; Emagrece; Melhora a autoestima; Disciplina a mente e o corpo; em uma aula de 45 minutos, perde-se em média de 800 a 1.200 calorias.

7- Dia das Mães

Em celebração ao Dia das Mães, a Fundação Amazonprev em parceria com a FUNATI, proporcionou na manhã do dia 10/05/24 (sexta-feira), um momento de beleza para as mães. Foram realizados serviços de esmaltação, penteados, design de sobrancelha e limpeza de pele.

8- Feira da Amazonprev

O Projeto Bem Viver promoveu na manhã do dia 29/05/2024 (segunda-feira) a Feira da Amazonprev. Os feirantes trouxeram uma variedade de produtos como: Hortifrúti, açaí, polpas, doces artesanais, queijos e derivados. Esta é uma forma de ajudar ao servidor e ao empreendedor local, garantindo a qualidade e o tempo ao servidor.

II. RESULTADOS ALCANÇADOS:

Engajamento e participação:

O projeto Bem Viver tem obtido um alto nível de engajamento dos funcionários. Isso demonstra que os funcionários estão reconhecendo os benefícios dessas atividades para sua saúde e bem estar.

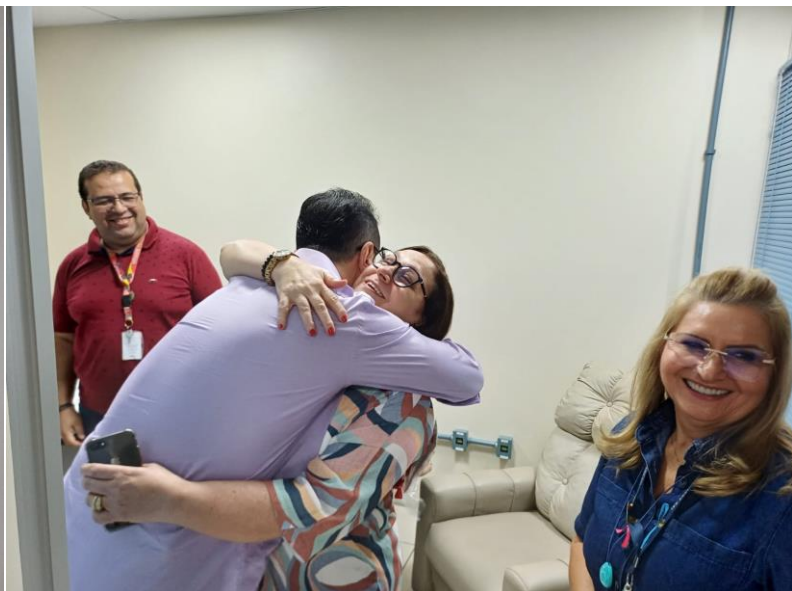
CONCLUSÃO:

O projeto Bem Viver tem apresentado resultados positivos na promoção das atividades e ações e na melhoria do bem-estar dos funcionários. A participação e o engajamento têm aumentado. Com a implementação das próximas etapas planejadas, esperamos continuar impulsionando uma cultura saudável e ativa no ambiente de trabalho da Fundação Amazonprev, beneficiando os servidores e contribuindo para um ambiente mais positivo e produtivo. Em anexo seguem as imagens e listas de presença das atividades e ações realizadas no mês de maio.



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Dia do Trabalhador



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

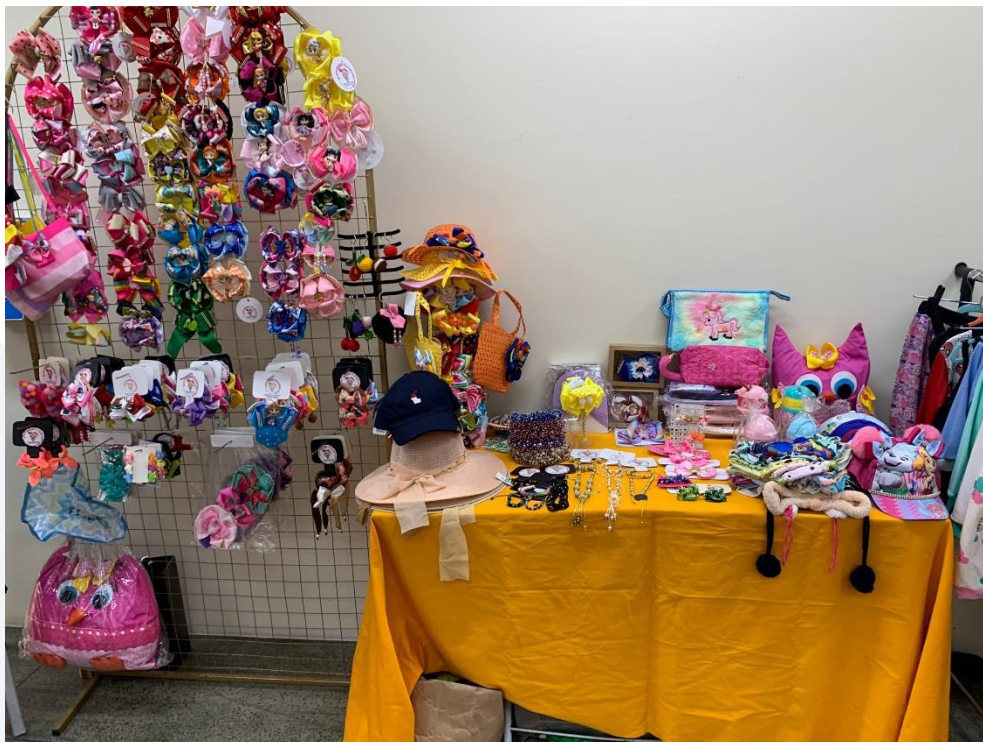
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS
GOVERNO DO ESTADO

Bazar Grupo da Fé



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

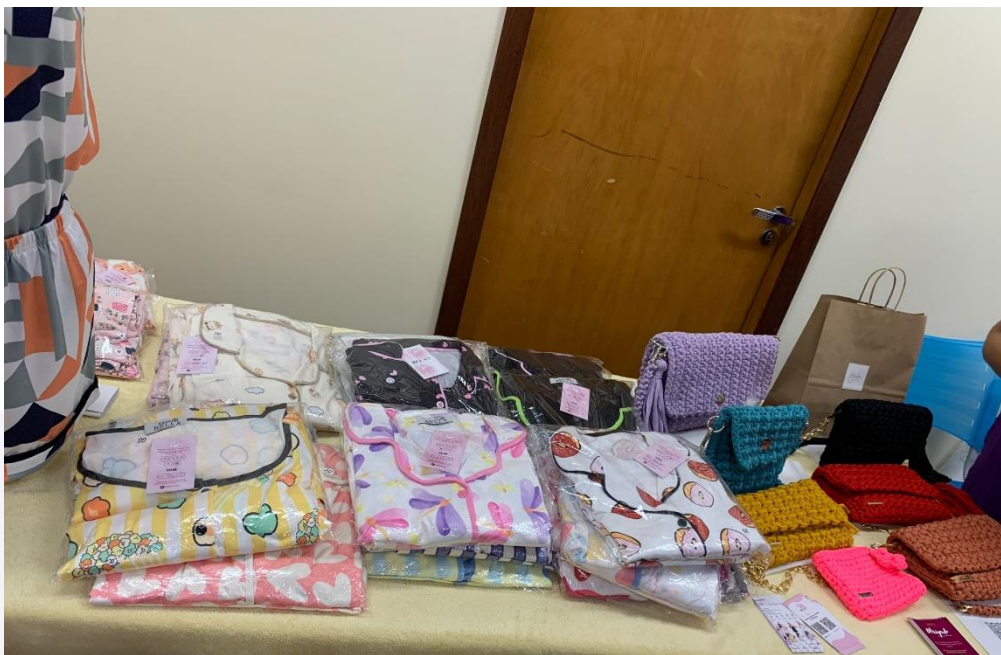
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

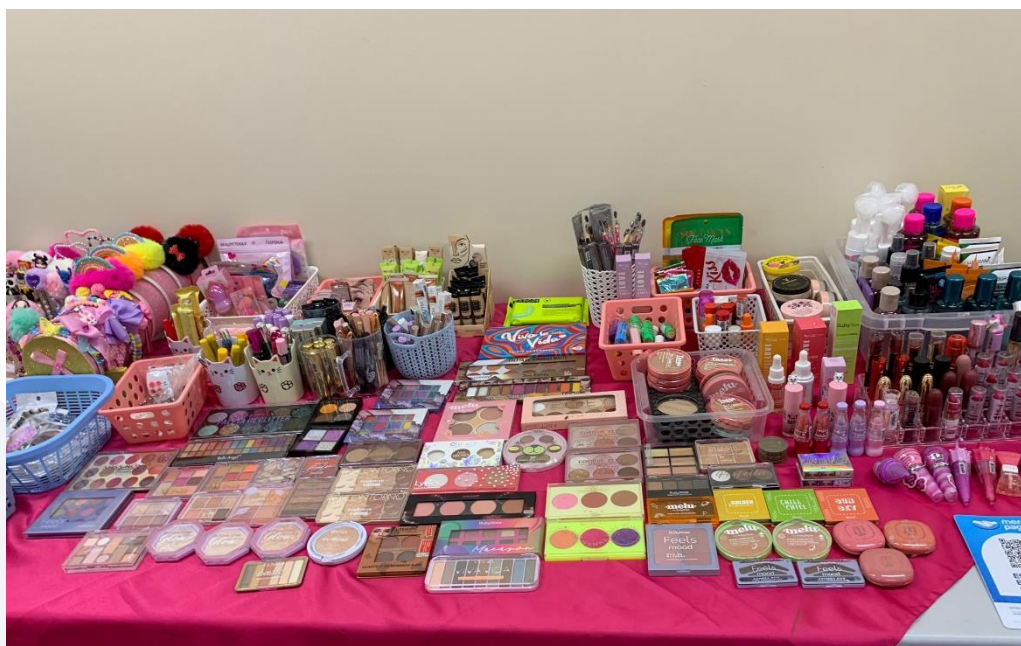
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone:(92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Bazar Grupo da Fé

Bem Viver		Lista de Presença		AMAZONPREV	
Bem viver e qualidade de vida		Bazar Grupo da Fé		Data: 02/05/2024	
Nº	Participantes				
1	Jhonny R. Monte				
2	Bismarck Boland				
3	Welder D. de Jesus - Nadio COARA				
4	Alexey Severo - Coang				
5	Milena Cristina de Lima - Coang				
6	William de Almeida Gomes - PERCEP				
7	Monica Saiz - Agenda				
8	Roberto Ricardo Amaral				
9	Marilene Gomes - Censo				
10	Amanda Amorim				
11	Vanilla Bomes				
12	Jesús Nascimento - GE-TEC				
13	Alina Taitas Coutinho				
14	Clara Sampaio - GE-TEC				
15	Yanner Pires - GPHÉV				
16	G. Ricardo Saiz - GE-JUR				
17	TAKIO HARA - GE-JUR				
18	Samuel de Oliveira Soares - Coang				
19	Elisabete Stephonic Alves				
20	Sebastião Pires				
21	FRANCISCO DE ASSIS SOUZA DE OLIVEIRA (Jurídico)				
22	GIOVANNI TAVARES				
23	Kazuma Ramos Otton				
24	Márcia Cristina				
25	Maurício Augusto				
26	Márcio Roberto - Alvarado				
27	Eduardo Paiva da Silva				
28	Luca Nascimento - Zúbaro (AL) (manutenção)				
29	Isabella Fúria				
30	NARA D. NEUNONCA (COARA)				
31	Kevina Maria P. Ribeiro (CENSO)				
32	FRANCISCO DE ASSIS SOUZA DE OLIVEIRA (Jurídico)				
33	Rodrigo Pinto Faleiro - COMV				
34	Stefanie Maria - Coang				
35					
36	Alexey Severo Ribeiro Severo - Coang				
37	Mariana Albuquerque B. Soares (Censo)				
38					
39					
40	Francine Gomes - Coang				
41	Anna Carolina Lima				
42	Belipe de Araújo - (Religião)				
43	Valter Vani Santos de Souza - (Flotaria)				
44	Rodrigo Silva - Coang				
45					



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

46	
47	
48	
49	
50	Laurocy Passimilo copou
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	LUANA COSTA professo
61	
62	
63	
64	Felipe F Regido
65	
66	
67	
68	
69	
70	



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Sorteio – BAZAR GRUPO DA FÉ que aconteceu dia 02/05/2024

Os expositores deixaram alguns brindes para sortear entre as pessoas que participaram do bazar. O sorteio foi feito de acordo com a lista de presença.

Os sorteados foram:

02 - Ellen Nobre (funati)

05 - Milena Vitória (COREP)

12 - Jessica Nascimento (GETEC)

37 - Mariana Chaves (CENSO)

41 - Ana Catarina

Os brindes estão com a servidora Nádia Monteiro (GETEC), podem retirar no setor.



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Bem Viver 		Lista de Presença	
Bazar Grupo da Fé			
Data: 02/05/2024			
Nº	Participantes		
1	Jemerson R. Monte		
2	Bismarck Almeida		
3	Nedico D. (Coordenador) - NEDICO COARA		
4	Maurício Severo - COARQ		
5	Milena Vitória de Lima - COARQ		
6	William de Lima Gomes - PERIGO		
7	Monica Souza - AMANDA		
8	Martim Pinto Quaresma		
9	Marilene Gomes - CENSO		
10	Amanda Amorim		
11	Thaís Barros		
12	Leandro Nascimento - GETEC		
13	Aline Taites Coutinho		
14	Clara Dampass GETEC		
15	Yanna Pires - GPREV		
16	G. Luciano Souza - GEJUP		
17	TAKIO HARA - GEJUR		
18	Fernanda Elisabete Soares - COARQ		
19	Elisabete Stephanie Alves		
20	Sebastião Pinho		
21	FRANCISCO DE ASSIS SOUZA DE OLIVEIRA (JURÍDICO)		
22	GIOVANNI TAVARES		
23	Rosana Ramos Ortega		
24	Márcia Cristina		
25	Maurício Antiga		
26	Vivian Pinheiro Alvarado		
27	Elaine Pinella de Sá		
28	Luca Nascimento Freitas (ASL) (manutenção)		
29	Isabella Farias		
30	NARA D. NEIDONCHA (COARA)		
31	Kevin Ueno P. Gomes (CENSO)		
32	FRANCISCO DE ASSIS SOUZA DE OLIVEIRA (JURÍDICO)		
33	Katharine Pinto Felix - COMIV		
34	Stefanie Maria - COARQ		
35	Lorelei Gomes		
36	Mirely Silva Ribyris Junior (COARQ)		
37	Mariana Lupatini P. Moraes (CENSO)		
38	Luana Costa (Protocolo)		
39	Felipe Bezado		
40	Francine Moura (COARQ)		
41	Ana Carolina Lima		
42	Felipe B. Araújo (Refrigeração)		
43	Walter Vuri Santos de Souza (Eletroica)		
44	Mirely Silva P. Junior - COARQ		
45			



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 03/05/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

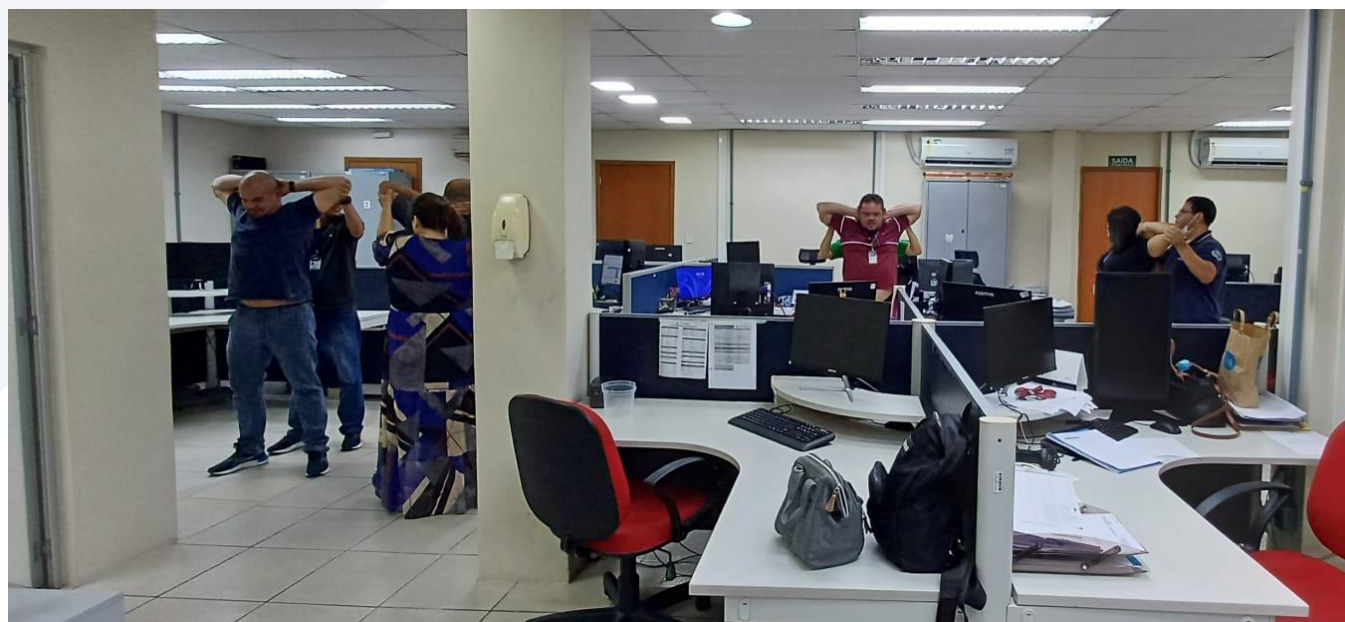
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

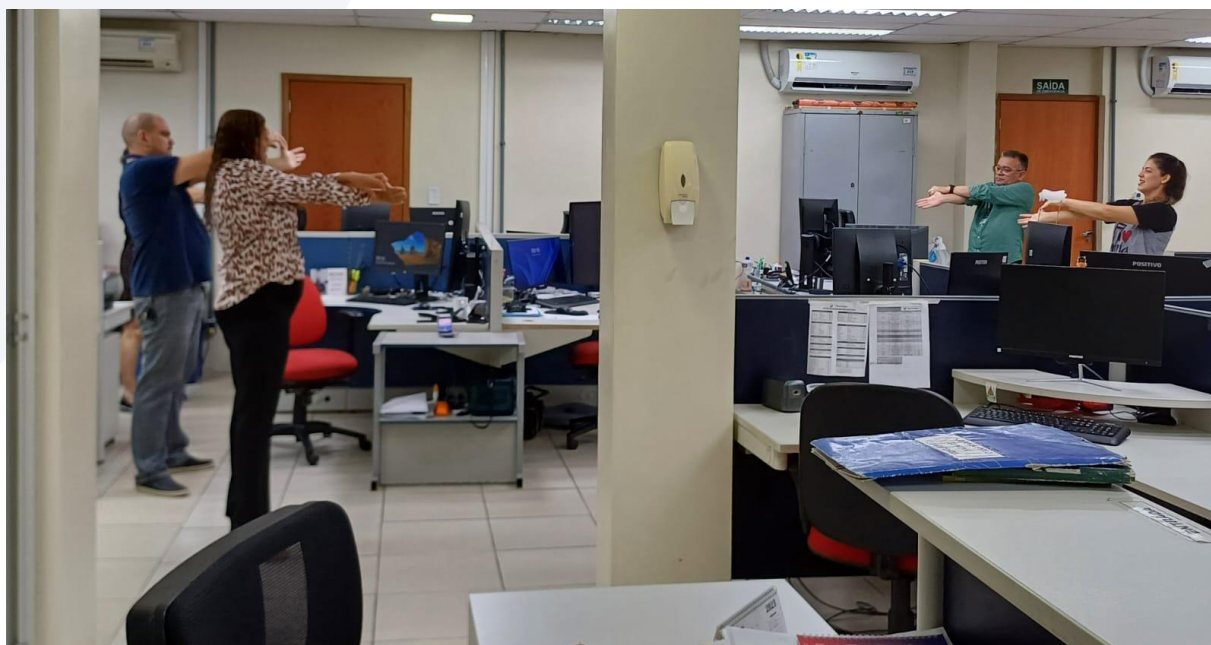
Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 06/05/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 10/05/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





Ginástica Laboral 13/05/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 15/05/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 17/05/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 20/05/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 22/05/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 24/05/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

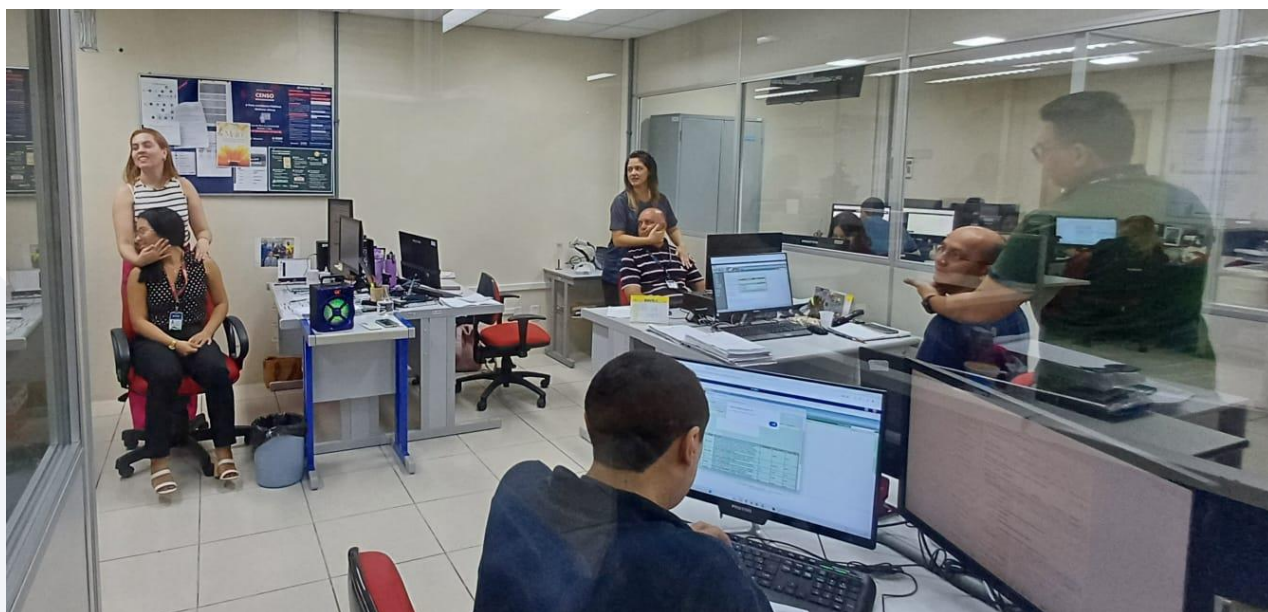
www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Ginástica Laboral 27/05/2024



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





Ginástica Laboral 29/05/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Ginástica Laboral



Lista do Mês de Presença Ginastica Laboral: Prof. Josê Ewellyn Maio 2024		
DIA	SEMANA	Assinatura
03/05	Sexta-feira	Josê Ewellyn Brito
06/05	Segunda-feira	Josê Ewellyn Brito
08/05	Quarta-feira	Josê Ewellyn Brito
10/05	Sexta-feira	Josê Ewellyn Brito
13/05	Segunda-feira	Josê Ewellyn Brito
15/05	Quarta-feira	Josê Ewellyn Brito
17/05	Sexta-feira	Josê Ewellyn Brito
20/05	Segunda-feira	Josê Ewellyn Brito
22/05	Quarta-feira	Josê Ewellyn Brito
24/05	Sexta-feira	Josê Ewellyn Brito
27/05	Segunda-feira	Josê Ewellyn Brito
29/05	Quarta-feira	Josê Ewellyn Brito
31/05	Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO



Feira da Amazonprev – 29/05/2024





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de presença – Feira da Amazonprev

Bem Viver		Lista de Presença		AMAZONPREV	
		Feira da Amazonprev		Data: 29/05/2024	
Nº	Participantes				
1	Martine A. do Amaral				
2	Meli Lima de Carvalho <small>CONEP</small>				
3	Suzeneca Mendes Silva 991893410				
4	Cibair Maranhão Oliveira				
5	Reyce - GETEC				
6	Zilvina Gloria - GERAF				
7	Rafaela Cavallio da Silva				
8	Raimy C. Botelho				
9	Francisca Denysma F. Moniz				
10	Alexandra Pinheiro				
11	Andressa R. Lima - GETEC				
12	Keticia Barbosa - GETEC				
13	Isabella Souza - GETEC				
14	Weslanny Larissa Peres Lucide				
15	Sergio Gusmão				
16	Lizy Andrade				
17	Allena Castano				
18	Jermio Nascimento				
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					

Dia das Mães

Em celebração ao Dia das Mães, a Fundação Amazonprev em parceria com a FUNATI, proporcionou na manhã do dia 10/05/2024 (sexta-feira), um momento de beleza para as mães. Foram realizados serviços de esmaltação, penteados, design de sobancelha e limpeza de pele.

Um momento para relaxar e renovar a autoestima de quem tanto dedica atenção, amor e carinho, seja no lar ou no trabalho.





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Maio amarelo – Prevenção de Acidentes de Trânsito

No dia 24/05/2024 (sexta-feira), foi divulgado um flyer sobre o Maio Amarelo, que se trata de uma campanha de prevenção de acidentes de trânsito. A campanha convida os servidores a fazer a diferença e promover um tráfego mais seguro para todos, com a prevenção de acidentes não só no mês de maio, mas ao longo de todo o ano.





AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Dia Nacional da Redução da Mortalidade Materna

No dia 28/05/2024 (terça-feira), foi divulgado um flyer sobre o Dia Nacional da Redução da Mortalidade Materna. Essa data reforça a importância de pensar ações sobre a saúde das mulheres em sua integralidade, além de promover discussões com ênfase nas questões relacionadas à mortalidade materna, já que a grande maioria se dá por causas evitáveis. Esta também é uma data para refletir os direitos da gestante e puérpera.



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Pilates



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627-3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de frequência – Pilates

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	ARTEMISA										
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER	MÊS DE Maio										
		AMAZONPREV											
Nº	NOME	SETOR	PILATES										
			02/05	07/05	09/05	14/05	16/05	21/05	23/05	28/05	30/05		
1	Alvondra		P		P	P							
2	Maria Lúcia		P	P	P	P	P	P	P	P			
3	Mônica		P	P	P	P	P	P	P	P			
4	Maria	COREP	P	P	P	P	P				P		
5	Anise			P	P	P							
6	Wilsa		P	P	P	P	P	P	P	P			
7	Romier			Sain									
8	Ana Lúcia	COREP	P	P	P	P	P	P	P	P			
9	Marelo	COMAP	P	P	P	P	P	P	P	P			
10	Francisco	GEJUR	P	P	P	P	P				P		
11	ANA Lúcia	COMAR	P	P	P	P	P	P	P	P			
12	Stephanie	GEJUR	P		P	P	P						
13	Ina Paula Ozório	COMAP			P	P	P						
14	José Carlos Miranda						P						
15	José Carlos Miranda						P	P	P				



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Muay Thai



www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Lista de frequência – Muay Thai

PRÁTICA ESPORTIVA		RESPONSÁVEL:	Rodrigo									
		LOCAL: SALA DO BEM VIVER										
		AMAZONPREV										
		MUAY-THAI										
N°	NOME	SETOR	01/mai	03/mai	08/mai	10/mai	15/mai	17/mai	22/mai	24/mai	29/mai	
1												
2	LAUDECY			P	P				P	P		
3	MARCELA			P	P			P		P		
4	A. M. DUCCI			P	P		P		P	P		
5	ROBSON			P	P		P		P	P		
6	ARLICE			P	P			P	P	P		
7	FRANÇO			P	P				P	P		
8	BRUNO			P	P		P			P		
9	VANNA			P	P		P			P		
10	MARCIA				P		P			P		
11	MARLÚCIA			P	P		P		P	P		
12	Henrique				P		P			P		
13	RICARDO						P			P		
14	Dobsonne									P		
15	FLAVIA ALMEIDA									P		
16												
17												
18												
19												
20												
21												



AMAZONAS

GOVERNO DO ESTADO

Quinta das Empadas

Quinta da empada



Sabores variados

À VENDA NO REFEITÓRIO

Bem Viver

Saúde e qualidade de vida



Fundação

AMAZONPREV

www.amazonas.am.gov.br
twitter.com/GovernodoAM
youtube.com/governodoamazonas
facebook.com/governodoamazonas

www.amazonprev.am.gov.br
Fone: (92) 3627—3400 / 3401
Av. Visconde de Porto Alegre, 486.
Centro. Manaus – AM.
CEP: 69010-125

Fundação
AMAZONPREV